

女子バスケットボール部

今月の活動時間について

○平日

放課後練習 終了時刻 16時00分～17時40分【全学年】

○土日(3時間を上限として)

午前(前)8:00～10:30

午前(後)10:30～13:00

○台風・天候の状況により変更の可能性もあります。

【9月の目標】

○ 活動時間や準備・片付けの手順を確認し、部活動に主体的に取り組む。

○ あいさつやマナーの徹底

○ コート整備・道具の整理整頓の仕方を身に付ける。

○ 新人戦に向けた競技の技能向上を図る。

日	曜日	活動時間	内容(メニュー・練習試合等)
1	火		
2	水	部活動休養日	
3	木		
4	金		
5	土	10:30～13:00	基本練習
6	日	OFF	
7	月		
8	火		
9	水	部活動休養日	
10	木		
11	金		
12	土	8:30～11:30	練習試合:[場所] 向島中 (長江中・向東中・向島中)
13	日	OFF	
14	月		
15	火		
16	水	部活動休養日	
17	木		
18	金		
19	土	8:30～11:30	練習試合:[場所] 宮浦中 (宮浦中・向島中)
20	日	13:00～16:00	練習試合:[場所] 松永中 (松永中・向島中)
21	月	OFF	
22	火	OFF	
23	水	部活動休養日	
24	木		
25	金		
26	土	8:30～10:30	
27	日	OFF	
28	月		
29	火		
30	水	部活動休養日	