

## 女子バスケットボール部 12月の活動計画

今月の活動時間について

○平日

放課後練習 終了時刻 16時00分～16時45分【全学年】

○土日(3時間を上限として、練習試合は4時間予定)

午前(前)8:00～10:30, 10:30～13:00

○台風・天候の状況により変更の可能性もあります。

### 【12月の目標】

○練習試合を通して、チーム目標を立てる。

○目的意識を持って練習を行う。

| 日  | 曜日 | 活動時間        | 内容(メニュー・練習試合等)        |
|----|----|-------------|-----------------------|
| 1  | 火  | 16:00～16:45 |                       |
| 2  | 水  | 部活休養日       |                       |
| 3  | 木  | 16:00～16:45 |                       |
| 4  | 金  | 16:00～16:45 |                       |
| 5  | 土  | 11:30～15:30 | 練習試合(場所:向島中)[済美中・向東中] |
| 6  | 日  | OFF         |                       |
| 7  | 月  | 16:00～16:45 |                       |
| 8  | 火  | 16:00～16:45 |                       |
| 9  | 水  | 部活休養日       |                       |
| 10 | 木  | 16:00～16:45 |                       |
| 11 | 金  | 16:00～16:45 |                       |
| 12 | 土  | 8:00～12:00  | 練習試合(場所:向島中)[高西中・長江中] |
| 13 | 日  | OFF         |                       |
| 14 | 月  | 16:00～16:45 |                       |
| 15 | 火  | 16:00～16:45 |                       |
| 16 | 水  | 部活休養日       |                       |
| 17 | 木  | 16:00～16:45 |                       |
| 18 | 金  | 13:10～14:10 |                       |
| 19 | 土  | 10:30～13:00 |                       |
| 20 | 日  | OFF         |                       |
| 21 | 月  | 13:10～14:10 |                       |
| 22 | 火  | 13:10～14:10 |                       |
| 23 | 水  | 部活休養日       |                       |
| 24 | 木  | 16:00～16:45 |                       |
| 25 | 金  | 部活休養日       |                       |
| 26 | 土  | 8:00～10:30  |                       |
| 27 | 日  |             |                       |
| 28 | 月  | OFF         |                       |
| 29 | 火  | OFF         |                       |
| 30 | 水  | OFF         |                       |