

## 女子バスケットボール部 3月の活動計画

### 今月の活動時間について

平日(3月1日～3月4日)終了時刻 16時00分～17時45分

平日(3月8日～3月25日)終了時刻 15時00分～16時45分

### 【全学年】

○土日(3時間を上限として、練習試合は4時間予定)

(前)8:00～10:30 (後)10:30～13:00

○練習試合・天候の状況により変更の可能性もあります。

### 【3月の目標】

- お互いを思いやる声かけをする。
- チーム力を高めるために必要な個々の技術を磨く。
- 使っている環境の美化に努め、道具の整頓を徹底する。

| 日  | 曜日 | 活動時間        | 内容(メニュー・練習試合等)                |
|----|----|-------------|-------------------------------|
| 1  | 月  | 16:00～17:45 |                               |
| 2  | 火  | 16:00～17:45 |                               |
| 3  | 水  | 部活休養日       |                               |
| 4  | 木  | 16:00～17:45 |                               |
| 5  | 金  | 部活動なし       |                               |
| 6  | 土  | 13:00～16:00 | 練習試合:向島B&G海洋センター体育館[長江中・日比崎中] |
| 7  | 日  | OFF         |                               |
| 8  | 月  | 15:00～16:45 |                               |
| 9  | 火  | 卒業式準備:部活動なし |                               |
| 10 | 水  | 卒業式:部活動なし   |                               |
| 11 | 木  | 15:00～16:45 |                               |
| 12 | 金  | 15:00～16:45 |                               |
| 13 | 土  | 8:00～10:30  | チーム練習(予定)                     |
| 14 | 日  | OFF         |                               |
| 15 | 月  | 15:00～16:45 |                               |
| 16 | 火  | 15:00～16:45 |                               |
| 17 | 水  | 部活動休養日      |                               |
| 18 | 木  | 15:00～16:45 |                               |
| 19 | 金  | 15:00～16:45 |                               |
| 20 | 土  | 8:00～10:30  | チーム練習(予定)                     |
| 21 | 日  |             |                               |
| 22 | 月  | 15:00～16:45 |                               |
| 23 | 火  | 15:00～16:45 |                               |
| 24 | 水  | 部活動休養日      |                               |
| 25 | 木  | 修了式:部活動なし   |                               |
| 26 | 金  | 春季休業:別途連絡   |                               |
| 27 | 土  | 9:00～17:00  | 交歓大会:びんご運動公園                  |
| 28 | 日  | 9:00～17:00  | 交歓大会:びんご運動公園                  |
| 29 | 月  | 部活動なし       |                               |
| 30 | 火  | 春季休業中:別途連絡  |                               |
| 31 | 水  | 部活動休養日      |                               |