

男子バスケットボール部 6月の活動計画

今月の活動計画

○平日(6月8日～19日まで)

放課後練習 終了時刻 16時00分～17時15分【2・3年生】
16時45分【1年生】

○平日(6月22日～30日まで)

放課後練習 終了時刻 16時00分～17時40分【全学年】

【6月の目標】

- 基礎的・基本的な体力の回復
- 基本の技術の習得
- 基本的なチーム練習

日	曜日	活動時間	内容(メニュー・練習試合等)
1	月	休み	
2	火	休み	
3	水	休み	
4	木	休み	
5	金	休み	
6	土	休み	
7	日	休み	
8	月	16:00～17:15	体育館
9	火	16:00～17:15	陸上部と合同
10	水	部活動休業日	
11	木	16:00～17:15	体育館
12	金	16:00～17:15	陸上部と合同
13	土	休み	
14	日	休み	
15	月	16:00～17:15	体育館
16	火	16:00～17:15	陸上部と合同
17	水	部活動休業日	
18	木	16:00～17:15	体育館
19	金	16:00～17:15	陸上部と合同
20	土	休み	
21	日	休み	
22	月	16:00～17:40	体育館
23	火	16:00～17:40	陸上部と合同
24	水	部活動休業日	
25	木	16:00～17:40	体育館
26	金	16:00～17:40	陸上部と合同
27	土	休み	
28	日	休み	

29	月	16:00~17:40	体育館
30	火	16:00~17:40	陸上部と合同