

男子バスケットボール部

今月の活動時間について

○平日

放課後練習 終了時刻 16時00分～17時40分【全学年】

○土日(3時間を上限として)

午前(前)8:00～10:30

午前(後)10:30～13:00

○台風・天候の状況により変更の可能性もあります。

【9月の目標】

- 尾道市中学校秋季総体に向けてチーム力をつける。
- あいさつやマナーの徹底
- コート整備・道具の整理整頓の仕方を身に付ける。
- 走力・持久力をつける。

日	曜日	活動時間	内容(メニュー・練習試合等)
1	火	休み	
2	水	部活動休養日	
3	木		
4	金		
5	土	8:00～10:30・13:30～	午前練習試合(高西中来校)・午後U14選抜選考会
6	日	休み	
7	月		
8	火		
9	水	部活動休養日	
10	木		
11	金		
12	土	10:30～13:00	練習試合(栗原中来校)
13	日	休み	
14	月		
15	火		
16	水	部活動休養日	
17	木		
18	金		
19	土	8:30～12:30・13:30～	練習試合(宮浦中に行く)・午後U14選抜選考会第二次(三原二中)
20	日	12:30～16:30	練習試合(松永中に行く)
21	月	休み	
22	火	休み	
23	水	部活動休養日	
24	木		
25	金		
26	土	8:30～10:30	練習or練習試合
27	日	休み	
28	月		
29	火		
30	水	部活動休養日	