

男子バスケットボール部 12月の活動計画

今月の活動時間について

○平日

放課後練習 終了時刻 16時00分～16時45分【全学年】

○土日(3時間を上限として、練習試合は4時間予定)

午前(前)8:00～10:30, 10:30～13:00

○台風・天候の状況により変更の可能性もあります。

【12月の目標】

○オール広島中学生バスケットボール交歓大会に向けて力をつける。

○フィジカル面を鍛える。

日	曜日	活動時間	内容(メニュー・練習試合等)
1	火		
2	水	部活休養日	
3	木		
4	金		
5	土	8:00～11:30	練習試合(向島中)高西中来校
6	日	休み	
7	月		
8	火		
9	水	部活休養日	
10	木		
11	金		
12	土	AM	練習試合(世羅中)
13	日	休み	
14	月		
15	火		
16	水	部活休養日	
17	木		
18	金		
19	土	8:00～10:30	練習or練習試合
20	日	休み	
21	月		
22	火		
23	水	部活休養日	
24	木		
25	金	部活休養日	
26	土	10:30～13:00	練習or練習試合
27	日	8:00～10:30	練習
28	月	オール広島中学生バスケットボール交歓大会	東区スポーツセンター
29	火	オール広島中学生バスケットボール交歓大会	広島グリーンアリーナ
30	水	休み	