

## サッカー部 7月の活動計画

今月の活動時間について

○平日

放課後練習 終了時刻 16時00分～17時40分【全学年】

○土日(3時間を上限として)

午前(前)8:00～10:30

○台風・天候の状況により変更の可能性もあります。

### 【7月の目標】

○基礎的・基本的なプレーの徹底

○対人練習を通じた実践的な動きの確認

○挨拶・礼儀の徹底

日	曜日	活動時間	内容(メニュー・練習試合等)
1	水	部活動休養日	
2	木	16:00～17:45	基礎トレーニング+対人練習
3	金	16:00～17:45	基礎トレーニング+対人練習
4	土	11:15～16:15	練習試合【甲山中学校】
5	日	OFF	
6	月	16:00～17:45	基礎トレーニング+短距離トレーニング
7	火	OFF	
8	水	部活動休養日	
9	木	16:00～17:45	基礎トレーニング+短距離トレーニング
10	金	16:00～17:45	基礎トレーニング+短距離トレーニング
11	土	8:30～11:30	パス練習+対人練習
12	日	OFF	
13	月	部活動休養日	
14	火	部活動休養日	
15	水	部活動休養日	
16	木	部活動休養日	
17	金	部活動休養日	
18	土	部活動休養日	
19	日	部活動休養日	
20	月	1学期期末試験	
21	火	1学期期末試験	
22	水	1学期期末試験	基礎トレーニング+短距離トレーニング
23	木	OFF	
24	金	8:30～11:30	基礎トレーニング+対人練習
25	土	8:30～11:30	練習試合【向東中学校】
26	日	OFF	
27	月	15:00～17:40	基礎トレーニング+短距離トレーニング
28	火	15:00～17:40	基礎トレーニング+対人練習
29	水	部活動休養日	
30	木	15:00～17:40	基礎トレーニング+対人練習
31	金	15:00～17:40	基礎トレーニング+対人練習