

サッカー部 9月の活動計画

今月の活動時間について

○平日

放課後練習 終了時刻 16時00分～17時40分【全学年】

○土日(3時間を上限として)

午前(前)8:30～11:00

○台風・天候の状況により変更の可能性もあります。

【9月の目標】

- 新チームでサッカー部の活動時間や準備・片付けの手順を理解し、部活動に積極的に取り組む。
- あいさつやマナーの徹底
- コート整備・道具の整理整頓の仕方を身に付ける。
- 休まず部活動に参加し、10月3日の新人戦に向けて競技の技能向上を図る。

日	曜日	活動時間	内容(メニュー・練習試合等)
1	火	OFF	面談日
2	水	OFF	部活動休養日
3	木	16:00～17:40	基礎トレーニング
4	金	16:00～17:40	対人トレーニング
5	土	8:30～11:00	合同練習【吉和中】
6	日	OFF	
7	月	16:00～17:40	基礎トレーニング
8	火	16:00～17:40	基礎トレーニング
9	水	OFF	部活動休養日
10	木	16:00～17:40	基礎トレーニング
11	金	16:00～17:40	対人トレーニング
12	土	トレセン【該当者】	1年8:00～10:00/2年10:00～12:00 三原三中
13	日	OFF	
14	月	16:00～17:40	基礎トレーニング
15	火	16:00～17:40	基礎トレーニング
16	水	OFF	部活動休養日
17	木	16:00～17:40	対人トレーニング
18	金	16:00～17:40	基礎トレーニング
19	土	8:30～11:00	練習試合【宮浦中】
20	日	OFF	
21	月	OFF	
22	火	8:30～11:00	基礎トレーニング
23	水	OFF	部活動休養日
24	木	16:00～17:40	基礎トレーニング
25	金	16:00～17:40	基礎トレーニング
26	土	8:30～11:00	練習試合【VS三原三中】 吉和中学校
27	日	OFF	
28	月	16:00～17:40	対人トレーニング
29	火	16:00～17:40	対人トレーニング
30	水	OFF	部活動休養日