

サッカー部 8月の活動計画

今月の活動計画

○平日 放課後練習 16時00分～17時15分
 ○休日 午前練習 8時00分～10時, 10時00分～12時00分
 ※新型コロナウイルスの対応で、平日は17:30完全下校、休日はそのどちらかの時間以内の時間に設定されています

【8月の目標】

- チームでの各自の役割を認識して行動する。
- 時間を大切に、すばやく行動する。
- 1つ1つの練習のつながりを考える。

日	曜日	活動時間	内容(メニュー・練習試合等)
1	日	OFF	
2	月	OFF	
3	火	8:30～10:30	基礎練習・体力作り
4	水	OFF	
5	木	8:30～10:30	基礎練習・体力作り
6	金	8:30～10:30	基礎練習・体力作り
7	土	8:30～11:30	練習試合【向東中学校】
8	日	OFF	
9	月	OFF	
10	火	OFF	
11	水	OFF	
12	木	OFF	
13	金	OFF	
14	土	OFF	
15	日	OFF	
16	月	閉庁日	
17	火	OFF	
18	水	OFF	
19	木	13:00～15:00	基礎練習・体力作り
20	金	13:00～15:00	基礎練習・体力作り・夏休みの課題の確認
21	土	8:30～12:30	練習試合調整中
22	日	OFF	
23	月	14:20～15:30	基礎練習・体力作り
24	火	14:20～15:30	基礎練習・体力作り
25	水	OFF	
26	木	14:20～15:30	基礎練習・体力作り
27	金	14:20～15:30	基礎練習・体力作り
28	土	8:30～12:30	練習試合調整中
29	日	OFF	
30	月	OFF	
31	火	OFF	