

女子ソフトテニス部 10月の活動計画

今月の活動計画

○平日

放課後練習 終了時刻 16時00分～17時15分

○平日

放課後練習 終了時刻 16時00分～17時15分【全学年】

【10月の目標】

○基礎的な体力の回復

○チームづくり

○技術の習得

日	曜日	活動時間	内容(メニュー・練習試合等)
1	木		
2	金		
3	土	部活動休養日	
4	日	部活動休養日	
5	月	部活動停止	
6	火	部活動停止	
7	水	部活動停止	
8	木	部活動停止	
9	金	部活動停止	
10	土	部活動停止	
11	日	部活動停止	
12	月	部活動停止	
13	火		
14	水	部活動停止	
15	木		
16	金		
17	土	9:00～11:00	
18	日		
19	月		
20	火		
21	水	部活動休養日	
22	木		
23	金		
24	土	部活動休養日	文化祭あり
25	日	9:00～11:00	
26	月	部活動休養日	
27	火		
28	水	部活動休養日	
29	木		
30	金		
31	土	9:00～11:00	