

## 女子ソフトテニス 11月の活動計画

今月の活動時間について

○平日

放課後練習 終了時刻 16時00分～17時15分【全学年】

○土日(3時間を上限として)

午前(前)8:30～11:00

○台風・天候の状況により変更の可能性もあります。

【11月の目標】

○やることを意識した練習を行う。

○チームづくり

○技術の習得

日	曜日	活動時間	内容
1	日	部活動休養日	
2	月		
3	火	部活動休養日	
4	水	部活動休養日	
5	木		
6	金		
7	土	9:00～11:00	
8	日	部活動休養日	
9	月		
10	火		
11	水	部活動休養日	
12	木		
13	金		
14	土	9:00～11:00	
15	日	部活動休養日	
16	月	部活動停止	
17	火	部活動停止	
18	水	部活動停止	
19	木	部活動停止	
20	金	部活動停止	
21	土	部活動停止	
22	日	部活動停止	
23	月	部活動停止	
24	火	期末試験	
25	水	期末試験	
26	木	期末試験(部活動なし)	
27	金		
28	土	9:00～11:00	
29	日	部活動休養日	
30	月		