

## 女子ソフトテニス部 12月の活動計画

今月の活動時間について

○平日

16時00分～16時45分【全学年】

○土日(3時間を上限として)

午前(原則)9:00～11:30

○台風・天候の状況により変更の可能性もあります。

【12月の目標】

○基本の再確認

○1つ1つの動きをレベルアップさせる。

日	曜日	活動時間	内容(メニュー・練習試合等)
1	火		
2	水	部活動休養日	
3	木		
4	金		
5	土	9:00～11:00	
6	日	部活動休養日	
7	月		
8	火		
9	水	部活動休養日	
10	木		
11	金		
12	土	部活動休養日	
13	日	部活動休養日	
14	月		
15	火		
16	水	部活動休養日	
17	木		
18	金	部活動停止	
19	土	9:00～11:00	
20	日	部活動休養日	
21	月	部活動停止	
22	火	部活動停止	
23	水	部活動休養日	
24	木		
25	金	部活動休養日	終業式
26	土	部活動休養日	
27	日	部活動休養日	
28	月	部活動休養日	
29	火	部活動停止	
30	水	部活動停止	
31	木	部活動停止	