

女子バレーボール部 7月の活動計画

今月の活動時間について

○平日

放課後練習 終了時刻 16時00分～17時40分【全学年】

○土日(3時間を上限として)

午前(前)8:00～10:30

午前(後)10:30～13:00

○台風・天候の状況により変更の可能性もあります。

【7月の目標】

○基礎的・基本的なプレーの徹底

○チーム作り

○挨拶・礼儀の徹底

日	曜日	活動時間	内容(メニュー・練習試合等)
1	水	部活動休養日	
2	木		グラウンド・ピロティ
3	金		体育館
4	土	8:00～10:30(向島中)	チーム練習・ポジション確認
5	日	休み	
6	月		グラウンド・ピロティ
7	火	部活動休養日	体育館
8	水	部活動休養日	
9	木		グラウンド・ピロティ
10	金	期末試験発表	体育館
11	土	8:00～10:30(向島中)	高西中(女子), 吉和中・向島中(男子)と合同練習試合
12	日	休み	
13	月	部活動休養日	
14	火	部活動休養日	
15	水	部活動休養日	
16	木	部活動休養日	
17	金	部活動休養日	
18	土	部活動休養日	
19	日	部活動休養日	
20	月	1学期期末試験	
21	火	1学期期末試験	
22	水	1学期期末試験	
23	木	休み	
24	金	8:00～10:30(向島中)	前日練習
25	土	第70回南部地区中学校夏季総合体育大会	第70回南部地区中学校夏季総合体育大会
26	日	第70回南部地区中学校夏季総合体育大会	第70回南部地区中学校夏季総合体育大会
27	月		グラウンド・ピロティ
28	火		体育館
29	水	部活動休養日	
30	木		グラウンド・ピロティ
31	金		