

女子バレーボール部 10月の活動計画

今月の活動時間について

○平日

放課後練習 終了時刻 16時00分～17時15分【全学年】

○土日(3時間を上限として)

午前(前)8:30～11:00

○台風・天候の状況により変更の可能性もあります。

【10月の目標】

○大会で1勝する。

○新人戦を経て新たに自己目標を設定する。

○目的意識を持って練習を行う。

○挨拶・礼儀の徹底

日	曜日	活動時間	内容(メニュー・練習試合等)
1	木	16:00～17:30	グラウンド・ピロティ
2	金	16:00～17:30	前日練習・前日準備
3	土	7:30～16:00	尾道市秋季大会
4	日	7:30～16:00	尾道市秋季大会
5	月	テスト期間	
6	火	テスト期間	
7	水	テスト期間	
8	木	テスト期間	
9	金	テスト期間	
10	土	テスト期間	
11	日	テスト期間	
12	月	テスト期間	中間試験①
13	火	16:00～17:15	中間試験②/基礎練習
14	水	OFF	
15	木	16:00～17:15	グラウンド・ピロティ
16	金	16:00～17:15	基礎練習
17	土	市内駅伝大会	OFF
18	日	OFF	
19	月	16:00～17:15	グラウンド・ピロティ
20	火	16:00～17:15	基礎練習
21	水	16:00～17:15	基礎練習
22	木	16:00～17:15	グラウンド・ピロティ
23	金	OFF	
24	土	歌島祭	
25	日	OFF	
26	月	OFF	
27	火	16:00～17:15	基礎練習
28	水	OFF	
29	木	16:00～17:15	グラウンド・ピロティ
30	金	16:00～17:15	基礎練習
31	土	8:00～10:30	