

女子バレーボール部 2月の活動計画

今月の活動時間について

○平日(2月8日～)

放課後練習 終了時刻 16時00分～17時15分【全学年】

○土日(3時間を上限として、練習試合は4時間予定)

午前(前)8:00～11:00

○台風・天候の状況により変更の可能性もあります。

【2月の目標】

- 基本練習を丁寧にし、個々の技術の向上を図る。
- チーム全体としてのマナーの向上を目指す。
- 体育館・周辺の美化に努め、道具の整頓を徹底する。

日	曜日	活動時間	内容(メニュー・練習試合等)
1	月	16:00～16:45	
2	火	16:00～16:45	
3	水	部活休養日	
4	木	16:00～16:45	
5	金	16:00～16:45	
6	土	10:30～13:00	チーム練習
7	日	OFF	
8	月	16:00～17:15	
9	火	16:00～17:15	
10	水	部活休養日	
11	木	OFF	
12	金	16:00～17:15	
13	土	8:00～10:30	チーム練習
14	日	OFF	
15	月	16:00～17:15	
16	火	16:00～17:15	
17	水	学年末テスト週間	
18	木		
19	金		
20	土		
21	日		
22	月		
23	火		
24	水	学年末テスト	
25	木	学年末テスト	
26	金	16:00～17:15	
27	土	10:30～13:00	チーム練習
28	日	OFF	