

女子バレーボール部 8月の活動計画

今月の活動計画

○平日 8時15分～10時00分・10時00分～12時00分
 開校日：放課後練習 14時30分～16時30分
 ○休日 8時00分～10時00分・10時00分～12時00分
 ※新型コロナウイルスの対応で、平日2時間以内、土日のどちらか2時間以内の時間に設定されています。

【8月の目標】

- 新チームとしての良い雰囲気を作る。
- 基礎技術向上のためのトレーニング継続。
- 挨拶、返事など、礼儀の徹底。

日	曜日	活動時間	内容(メニュー・練習試合等)
1	日	OFF	
2	月	OFF	
3	火	8:15～10:00	集合8:00 ネット準備 8:15 練習開始
4	水	部活動休養日	
5	木	8:15～10:00	集合8:00 基礎トレーニング
6	金	8:15～10:00	集合8:00 基礎トレーニング
7	土	OFF	
8	日	OFF	
9	月	OFF	
10	火	OFF	
11	水	OFF	
12	木	閉庁日	
13	金	閉庁日	
14	土	OFF	
15	日	OFF	
16	月	閉庁日	
17	火	13:15～15:00	集合13:00ネット準備 13:15練習開始
18	水	部活動休養日	
19	木	13:15～15:00	集合13:00ネット準備 13:15練習開始
20	金	8:15～10:00	集合8:00 基礎トレーニング・フォーメーション
21	土	OFF	
22	日	OFF	
23	月	14:30～16:30	基礎トレーニング (登校日)
24	火	部活動なし	(登校日)
25	水	部活動休養日	(登校日)
26	木	部活動なし	(登校日)
27	金	14:30～16:30	基礎トレーニング (登校日)
28	土	OFF	
29	日	OFF	
30	月	OFF	
31	火	OFF	

この部活のない期間を大切に過ごし、家族の手伝いを積極的にやる時間、夏季休業中の提出物（提出日に確実にさせるように）、また休み明けテストの学習等を確実にやりきるために使しましょう。

新学期スタート準備期間→全提出物が確実に終わっているか、テストのある教科の準備が確実にできたか、最終確認。