

## 男子バレーボール部 7月の活動計画

今月の活動時間について

○平日

放課後練習 終了時刻 16時00分～17時40分【全学年】

○土日(3時間を上限として)

午前(前)8:00～10:30

午前(後)10:30～13:00

○台風・天候の状況により変更の可能性もあります。

【6月の目標】

○基礎的・基本的なプレーの徹底

○チーム作り

○挨拶・礼儀の徹底

日	曜日	活動時間	内容(メニュー・練習試合等)
1	水	部活動休養日	
2	木		グラウンド・ピロティ
3	金		体育館
4	土	シート	基礎練習・ローテーション練習
5	日		
6	月		グラウンド・ピロティ
7	火	体育館	体育館
8	水	部活動休養日	
9	木		グラウンド・ピロティ
10	金	体育館	体育館
11	土	高西中(女子)と合同練習試合	
12	日		
13	月	部活動休養日	
14	火	部活動休養日	
15	水	部活動休養日	
16	木	部活動休養日	
17	金	部活動休養日	
18	土		
19	日		
20	月	1学期期末試験	
21	火	1学期期末試験	
22	水	1学期期末試験	
23	木		グラウンド・ピロティ
24	金		体育館
25	土	南部大会(女子)	体育館(午前)調整
26	日	南部地区(西部)中学校夏季総合	第70回南部地区(西部)中学校夏季総合体育大会
27	月		グラウンド・ピロティ
28	火		体育館
29	水	部活動休養日	
30	木		グラウンド・ピロティ
31	金		グラウンド・ピロティ