

男子バレーボール

今月の活動時間について

○平日

放課後練習 終了時刻 16時00分～17時40分【全学年】

○土日(3時間を上限として)

午前(前)8:00～10:30

午前(後)10:30～13:00

○台風・天候の状況により変更の可能性もあります。

【9月の目標】

- 新チームで活動時間や準備・片付けの手順を理解し、部活動に積極的に取り組む。
- あいさつやマナー、誰が見ても気持ちの良い声かけの徹底
- コート整備・道具の整理整頓の仕方を身に付ける。
- 新人戦に向けて競技の技能向上を図る。

日	曜日	活動時間	内容(メニュー・練習試合等)
1	火		
2	水	部活動休養日	
3	木		
4	金		
5	土	10:30～13:00	基本練習, フォーメーション: 向島中にて
6	日	OFF	
7	月		
8	火		
9	水	部活動休養日	
10	木		
11	金		
12	土	8:00～10:30	栗原中と合同練習
13	日	OFF	
14	月		
15	火		
16	水	部活動休養日	
17	木		
18	金		
19	土	10:30～13:00	基本練習, フォーメーション: 向島中にて
20	日	8:00～12:00	練習試合(大成館中)大成館中, 三原五・如水館・大和中
21	月	OFF	
22	火	OFF	
23	水	部活動休養日	
24	木		
25	金		
26	土	10:30～13:00	基本練習, フォーメーション: 向島中にて
27	日	OFF	
28	月		
29	火		
30	水	部活動休養日	