

## 男子バレーボール部 11月の活動計画

### 今月の活動時間について

○平日

放課後練習 終了時刻 16時00分～17時15分【全学年】

期末試験終了後16時00分～16時45分

○土日(3時間を上限として)

午前(前)8:00～10:30(後)10:30～13:00

○台風・天候の状況により変更の可能性もあります。

### 【11月の目標】

○大会に向けて、チームのための行動をとる。

○新人戦を経て新たに設定した自己目標を実現させる。

○目的意識を持って練習を行い、基礎技術や実力の伸びを実感できるよう取り組む。

○挨拶・礼儀の徹底

日	曜日	活動時間	内容(メニュー・練習試合等)
1	日		
2	月		
3	火		
4	水		
5	木		
6	金		
7	土	10:30～13:00	
8	日		
9	月		
10	火		
11	水		
12	木		
13	金		
14	土	10:30～13:00	
15	日		
16	月		
17	火		
18	水	期末試験発表期間	
19	木	期末試験発表期間	
20	金	期末試験発表期間	
21	土	OFF	
22	日	OFF	
23	月	期末試験発表期間	
24	火	期末試験	
25	水	期末試験	
26	木	期末試験	
27	金		
28	土	8:00～10:30	栗原中と合同練習
29	日		
30	月		
31	火		