

男子バレーボール部 3月の活動計画

今月の活動計画

- 平日 放課後練習 16時00分～17時30分
卒業式以降については別途指示
- 土曜 前半日程 8:00～10:30

【3月の目標】

- あいさつ・礼儀を正し、新入生に尊敬される態度を身につける。
- 人・物を大切に活動する。
- 個々の柔軟性や瞬発力を向上する。
- 基礎的なチームプレーの質を高める。

日	曜日	活動時間	内容(メニュー・練習試合等)
1	月		
2	火		
3	水	部活動休養日	3年生選手送別
4	木		
5	金		
6	土	10:30～13:00	
7	日		
8	月		
9	火		
10	水	部活動休養日	
11	木		
12	金		
13	土	8:00～10:30	
14	日		
15	月		
16	火		
17	水	部活動休養日	
18	木		
19	金		
20	土	10:30～13:00	
21	日		
22	月		
23	火		
24	水	部活動休養日	
25	木		
26	金		
27	土	8:00～10:30	
28	日		
29	月		
30	火		
31	水	部活動休養日	