

男子バレーボール部 8月の活動計画

今月の活動計画

○平日 8時15分～10時00分・10時00分～12時00分
 開校日：放課後練習 14時30分～16時30分
 ○休日 8時00分～10時00分・10時00分～12時00分
 ※新型コロナウイルスの対応で、平日2時間以内、土日のどちらか2時間以内の時間に設定されています。

【8月の目標】

- 新チームとしての良い雰囲気を作る。
- 基礎技術向上のためのトレーニング継続。
- 挨拶、返事など、礼儀の徹底。

日	曜日	活動時間	内容(メニュー・練習試合等)
1	日	OFF	
2	月	OFF	
3	火	8:15～10:00	集合8:00 ネット準備 8:15 練習開始
4	水	部活動休養日	
5	木	8:15～10:00	基礎トレーニング
6	金	8:15～10:00	基礎トレーニング
7	土	8:00～10:00	基礎トレーニング・フォーメーション
8	日	OFF	
9	月	OFF	
10	火	OFF	
11	水	OFF	
12	木	閉庁日	
13	金	閉庁日	
14	土	OFF	
15	日	OFF	
16	月	閉庁日	
17	火	13:00～15:00	基礎トレーニング
18	水	部活動休養日	
19	木	13:00～15:00	基礎トレーニング
20	金	13:00～15:00	基礎トレーニング・フォーメーション
21	土	OFF	
22	日	OFF	
23	月	14:30～16:30	基礎トレーニング (登校日)
24	火	部活動なし	
25	水	部活動休養日	
26	木	部活動なし	
27	金	14:30～16:30	基礎トレーニング (登校日)
28	土	OFF	
29	日	OFF	
30	月	OFF	
31	火	OFF	