

平成28年度の重点課題

○新体力テストの総合評価のAB率55.3%、DE率14.4%である。((AB-DE)率40.9%)

○男女とも、「握力」が県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。

○男子は、「ボール投げ」、「20mシャトルラン」が県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。

○女子は、「立ち幅とび」が、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。

○運動習慣に関するアンケートによると、ほとんど運動をしないと答えた児童が、男子で13%、女子で11%であった。運動を習慣化していく必要がある。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○「握力(筋力)」を高めるため、体育の授業の導入部分で行うサーキット運動でろくぼくや道具につかまる運動を取り入れたり、準備運動で「グーパー運動」を全学級で行ったりした。

○ボールを投げる動きが身につくよう新聞紙やドッジボール、フラフープを使った投げる・転がす運動を休憩時間に奨励した。

○体育科の授業で、「跳ぶ運動」の指導を工夫し、サーキット運動の中にも取り入れた。

平成29年度新体力テストの結果(県平均値(平成28年度)・全国平均値(平成27年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.68	12.12	33.72	27.76	24.24	11.88	111.72	10.52	33.72	第1学年	8.20	10.73	33.05	25.24	18.29	12.16	97.93	7.37	31.59
第2学年	10.59	19.76	35.52	38.97	27.31	10.34	152.83	11.07	45.72	第2学年	9.44	12.88	40.47	37.28	22.78	11.53	127.66	6.78	41.44
第3学年	12.70	20.74	29.73	34.88	32.06	10.40	132.58	17.15	45.29	第3学年	12.18	21.67	31.67	32.93	28.73	10.22	126.67	10.91	47.00
第4学年	14.21	24.00	32.06	42.65	52.12	9.70	147.15	18.21	52.59	第4学年	14.85	25.77	37.00	44.69	44.69	9.75	146.62	11.31	57.35
第5学年	14.09	19.51	32.39	42.12	45.64	9.67	150.00	19.60	51.28	第5学年	14.90	21.54	34.38	42.92	43.00	9.82	146.24	14.05	55.30
第6学年	19.71	24.81	36.90	50.52	63.81	8.35	186.45	29.52	66.39	第6学年	19.49	24.44	40.80	43.49	44.50	9.07	163.20	14.24	64.12

■ 県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度新体力テストの結果(県平均値(平成29年度)・全国平均値(平成28年度)との比較)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.68	12.12	33.72	27.76	24.24	11.88	111.72	10.52	33.72	第1学年	8.20	10.73	33.05	25.24	18.29	12.16	97.93	7.37	31.59
第2学年	10.59	19.76	35.52	38.97	27.31	10.34	152.83	11.07	45.72	第2学年	9.44	12.88	40.47	37.28	22.78	11.53	127.66	6.78	41.44
第3学年	12.70	20.74	29.73	34.88	32.06	10.40	132.58	17.15	45.29	第3学年	12.18	21.67	31.67	32.93	28.73	10.22	126.67	10.91	47.00
第4学年	14.21	24.00	32.06	42.65	52.12	9.70	147.15	18.21	52.59	第4学年	14.85	25.77	37.00	44.69	44.69	9.75	146.62	11.31	57.35
第5学年	14.09	19.51	32.39	42.12	45.64	9.67	150.00	19.60	51.28	第5学年	14.90	21.54	34.38	42.92	43.00	9.82	146.24	14.05	55.30
第6学年	19.71	24.81	36.90	50.52	63.81	8.35	186.45	29.52	66.39	第6学年	19.49	24.44	40.80	43.49	44.50	9.07	163.20	14.24	64.12

■ 県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○男子
「握力」、「50m走」、「20mシャトルラン」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。

○女子
「ボール投げ」、「20mシャトルラン」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。

○男女共通
メディアの視聴の時間が長い。運動時間の長い児童と短い児童の二極化が見られる。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○「握力」→全学年では、体育科の準備運動以外に朝の会で、「グーパー運動」を行う。(週3回以上)

○「20mシャトルラン」→体育科の準備体操前に、トラック3周を必ず走る。(同じリズムで走ったり、インターバルを取り入れたりして、変化をつけさせる。)

○「50m走」→体育科の学習の走の運動では、鬼ごっこやいろいろな姿勢からのダッシュを取り入れる。(1・2・3・4・5年)

○「ボール投げ」→低学年では、新聞紙を使って投げる遊び、中・高学年では、ドッジボールの遊びを奨励する。

平成30年度の目標値

- 新体力テストの総合評価のAB率を60%以上、ED率を10%以下にする。((AB-DE)率50%以上)
- 「握力」を県平均値かつ全国平均値以上にする。
- 「20mシャトルラン」を県平均値かつ全国平均値以上にする。
- 「ボール投げ」を県平均値かつ全国平均値以上にする。