

平成27年度の重点課題

- 男女とも、「握力」が県平均値かつ全国平均値より低い。
- 運動の実施時間が、全体的に短い。
- 男子は、「ボール投げ」「上体起こし」が県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 女子は、「立ち幅跳び」「反復横跳び」が県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

- 「握力」を高めるために、体育科の学習の準備運動で、「グーパー運動」やろくぼく・遊具を使ったサーキット運動を取り入れた。
- 休憩時間にも楽しんで投げる運動ができるよう、ドッチボールやフラフープを使った投げる・転がす遊びを奨励した。
- 「跳ぶ運動」を高めるために、休憩時間に縄跳びを奨励し、体育科の授業の準備運動にも取り入れた。また、全校縄跳び大会を開催し、意欲を高めた。
- 「上体起こし」を家庭学習に取り入れ、月一回、上体起こしを測定した。

平成28年度新体力テストの結果（県平均値（平成27年度）・全国平均値（平成26年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.23	12.79	25.88	26.97	24.31	11.76	105.31	8.79	30.92	第1学年	7.53	9.13	30.60	26.97	15.97	12.62	93.19	5.06	28.67
第2学年	10.73	19.75	27.18	31.78	26.82	10.94	124.12	11.61	39.16	第2学年	11.18	17.68	30.33	30.84	25.57	10.96	119.75	7.57	40.91
第3学年	12.09	21.50	36.03	31.71	39.06	10.07	127.50	14.70	46.70	第3学年	12.00	25.17	40.31	37.76	41.08	10.12	128.19	10.54	53.33
第4学年	12.86	20.00	31.90	39.27	45.38	9.84	139.77	15.88	49.67	第4学年	13.05	20.83	35.71	39.53	39.51	10.15	137.55	10.85	51.03
第5学年	15.25	21.69	41.78	45.31	50.69	9.17	151.25	24.44	57.56	第5学年	15.49	24.11	45.57	41.09	41.60	9.61	137.74	13.06	58.32
第6学年	19.88	23.25	29.53	45.69	59.48	9.36	164.69	24.41	59.54	第6学年	19.90	27.26	41.65	45.63	55.34	9.13	158.97	15.39	64.63

県平均値かつ全国平均値未満

平成28年度新体力テストの結果（県平均値（平成28年度）・全国平均値（平成27年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.23	12.79	25.88	26.97	24.31	11.76	105.31	8.79	30.92	第1学年	7.53	9.13	30.60	26.97	15.97	12.62	93.19	5.06	28.67
第2学年	10.73	19.75	27.18	31.78	26.82	10.94	124.12	11.61	39.16	第2学年	11.18	17.68	30.33	30.84	25.57	10.96	119.75	7.57	40.91
第3学年	12.09	21.50	36.03	31.71	39.06	10.07	127.50	14.70	46.70	第3学年	12.00	25.17	40.31	37.76	41.08	10.12	128.19	10.54	53.33
第4学年	12.86	20.00	31.90	39.27	45.38	9.84	139.77	15.88	49.67	第4学年	13.05	20.83	35.71	39.53	39.51	10.15	137.55	10.85	51.03
第5学年	15.25	21.69	41.78	45.31	50.69	9.17	151.25	24.44	57.56	第5学年	15.49	24.11	45.57	41.09	41.60	9.61	137.74	13.06	58.32
第6学年	19.88	23.25	29.53	45.69	59.48	9.36	164.69	24.41	59.54	第6学年	19.90	27.26	41.65	45.63	55.34	9.13	158.97	15.39	64.63

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子
「握力」、「立ち幅跳び」、「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値を多くの学年が下回っている。
- 女子
「握力」、「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値を多くの学年が下回っている。
- 共通
「握力」、「ボール投げ」、「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値を下回っている学年が多い。運動の実施時間が短い。地域に運動をする場所が少ないことや運動をする児童としない児童が分かれていることが原因と考える。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「握力」→全校で、体育科の学習に「グーパー運動」やろくぼく・遊具を使ったサーキット運動を行う。
- 「ボール投げ」→休憩時間に、ドッチボールを奨励する。体育科の授業改善を行い、「体づくり運動」やボールを手で扱うゲームにおいて、学年に応じて投げ方を指導する。
- 「立ち幅跳び」→体育科の学習の準備運動に「縄跳び」を取り入れる。また、休憩時間に縄跳びを奨励し、全校縄跳び大会を開催する。
- 「反復横跳び」→毎学期、「反復横跳び」を測定する。

平成29年度の目標値

- 「反復横跳び」において、県平均値かつ全国平均値以上にする。
- 「握力」において、県平均値かつ全国平均値を上回る学年を半分以上にする。
- 男子の「立ち幅跳び」「ボール投げ」・女子の「ボール投げ」において、県平均値かつ全国平均値を上回る学年を半分以上にする。