

平成29年度の重点課題

- 男子
「握力」、「50m走」、「20mシャトルラン」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 女子
「ボール投げ」、「20mシャトルラン」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 男女共通
メディアの視聴の時間が長い。運動時間の長い児童と短い児童の二極化が見られる。

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

- 「握力」→全学年では、体育科の準備運動以外に朝の会で、「グーパー運動」を行う。（週3回以上）
- 「20mシャトルラン」→体育科の準備体操前に、トラック3周を必ず走る。（同じリズムで走ったり、インターバルを取り入れたりして、変化をつけさせる。）
- 「50m走」→体育科の学習の走の運動では、鬼ごっこやいろいろな姿勢からのダッシュを取り入れる。（1・2・3・4・5年）
- 「ボール投げ」→低学年では、新聞紙を使って投げる遊び、中・高学年では、ドッジボールの遊びを奨励する。

平成30年度新体カテストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.41	10.47	27.85	25.32	22.85	11.91	115.71	11.74	31.21	第1学年	8.35	9.32	26.16	22.94	16.74	12.43	107.74	8.19	29.16
第2学年	10.23	14.27	38.46	40.08	31.42	10.76	129.92	13.15	43.19	第2学年	8.88	15.24	39.98	40.67	26.51	10.79	119.55	9.98	44.63
第3学年	12.40	20.90	31.03	35.67	46.33	10.07	147.07	17.00	47.50	第3学年	11.29	16.52	35.58	34.42	27.58	10.97	129.35	11.16	45.42
第4学年	14.88	21.21	34.58	36.97	45.22	10.13	148.39	22.85	51.20	第4学年	14.54	21.83	37.02	37.67	35.93	10.16	141.74	13.46	53.78
第5学年	16.12	20.35	37.00	40.36	53.12	9.52	168.85	20.21	55.68	第5学年	15.56	24.00	39.11	43.46	50.78	9.42	166.07	12.56	60.48
第6学年	17.11	18.67	33.82	45.42	51.38	9.54	148.87	24.30	54.71	第6学年	18.44	19.71	36.95	41.93	44.65	9.46	149.83	15.20	58.93

県平均値かつ全国平均値未満

平成30年度新体カテストの結果（県平均値（平成30年度）・全国平均値（平成29年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	8.41	10.47	27.85	25.32	22.85	11.91	115.71	11.74	31.21	第1学年	8.35	9.32	26.16	22.94	16.74	12.43	107.74	8.19	29.16
第2学年	10.23	14.27	38.46	40.08	31.42	10.76	129.92	13.15	43.19	第2学年	8.88	15.24	39.98	40.67	26.51	10.79	119.55	9.98	44.63
第3学年	12.40	20.90	31.03	35.67	46.33	10.07	147.07	17.00	47.50	第3学年	11.29	16.52	35.58	34.42	27.58	10.97	129.35	11.16	45.42
第4学年	14.88	21.21	34.58	36.97	45.22	10.13	148.39	22.85	51.20	第4学年	14.54	21.83	37.02	37.67	35.93	10.16	141.74	13.46	53.78
第5学年	16.12	20.35	37.00	40.36	53.12	9.52	168.85	20.21	55.68	第5学年	15.56	24.00	39.11	43.46	50.78	9.42	166.07	12.56	60.48
第6学年	17.11	18.67	33.82	45.42	51.38	9.54	148.87	24.30	54.71	第6学年	18.44	19.71	36.95	41.93	44.65	9.46	149.83	15.20	58.93

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

- 男子
「握力」、「上体起こし」、「反復横とび」、「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 女子
「握力」、「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。
- 男女共通
メディアの視聴の時間が長い。運動時間の長い児童と短い児童の二極化が見られる。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

- 「握力」→全学年で、体育科だけでなく朝の会でも「グーパー運動」を行う。（週3回以上）
- 「上体起こし」→全学年で、体育科の授業前にサーキットトレーニングを行う。
- 「反復横とび」「50m走」→体育委員会が中心となって、「外遊び週間」を設ける。特に体育科の授業前や、走の運動では、鬼ごっこ（1、2年生）やいろいろな姿勢からのダッシュ（3、4、5、6年）を取り入れずばやく動作を繰り返す敏捷性を鍛える。
- 家庭での過ごし方を見直すために、学期に1回「生活ふり返り表」を実施し、メディアの時間や体力づくりについて保護者と共に振り返る時間を設ける。

平成31年度の目標値

- 新体カテストの総合評価のAB率を55%以上、ED率を10%以下にする。（(AB-DE)率45%以上）
- 「握力」を県平均値かつ全国平均以上にする。（+0.5kg以上）
- 「反復横とび」を県平均値かつ全国平均以上にする。（+2回以上）
- 「50m走」を県平均値かつ全国平均以上にする。（-0.1秒以上）