



# 育友会便り

Vol.36 平成27年3月13日  
尾道市立長江中学校育友会  
Tel:37-3971 Fax:37-3970  
E-mail:nagae-j@onomichi.ed.jp

## RE-START どこからまたはじめての一步

### 感謝上手

人生を豊かに生きている人は、いつも「感謝」しています。ちょっとしたことで「ありがとう」と感謝するし、自分に嬉しいことがあると「ありがたい」、困ったことがあっても「このお蔭で気がついた」という言葉が出てきます。

皆さんが「嬉しい」と感じた時のことを思い出してみてください。休みの日に朝寝坊ができたこと?先生に誉められたこと?勉強や部活でうまくいった時?家族の笑顔?

実は、「嬉しいこと」には、必ず感謝が付いてきます。朝寝坊→ゆっくり寝られてありがたい。先生に誉められた→自分を理解してくれてありがとう。勉強や部活→頑張れた自分にありがとう(サポートしてくれた人にも感謝)。笑顔の家族→いつも優しく見守ってくれてありがとう。

人は嬉しいとき、心がウキウキします。体も元気になります。思い出だけでも微笑んでしまったりします。嬉しくなって感謝すればするほど、心も体も調子が良くなり「いい気分」になれるのです。

自分に起こることに、たくさんの感謝を見つけられる人。『感謝神経』がある人。そういう「感謝上手」な人間になり、豊かな人生を切り開いて欲しいと思います。

玄関で会うと笑顔で挨拶をしてくれて「ありがとう」。寂しいですが卒業おめでとう!

尾道市立長江中学校 育友会 会長  
安藤 能孝



### 飛躍

皆さん、卒業おめでとうございます。卒業を控え、それぞれの進路決定に向けて取り組んでいる皆さんは、本当にたくましく立派に成長したと感じています。それは、先生方の温かく粘り強い指導と保護者の皆様の応援、そして何より生徒の皆さんが何事にもあきらめずに取り組んできた成果だと思えます。

これで、9年間の義務教育は終了です。今一度、自分自身の『志』を確認し、自分は何を目指し、何のために生きていくのか、そのために何に取り組まなければならないかを考え、未知の世界へ踏み出しましょう。

「ある人は『これで十分だ』と考えるが、別の人は『まだ足りないかもしれない』と考える。そうしたいわば紙一重の差が、大きな成果の違いを生む。」とは、現在のパナソニックの創始者である松下幸之助さんの言葉です。皆さんも今の努力や取組で十分だとは考えず、もう少し頑張ってみましょう。今の成果や出来具合に安心せず、更に良いものを目指しましょう。今の自分に満足せず、大きな志の実現のために目標に向かって大きく『飛躍』していきましょう。応援しています。

尾道市立長江中学校 校長  
米谷 剛



卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。三年前に入学した皆さんに、最初に伝えた言葉は「Find Your Dream (夢を見つけよう)」でした。二年生で夢を志に変え、そして今、夢を現実のものとするために新たなステージへと進むときとなりましたね。皆さんは行事だけでなく、小さなこともコツコツやり遂げる素敵な力をもった仲間です。これからは、自分は何を成すのかを忘れることなく、常に自分の夢に向かってチャレンジしていきましょう。I encourage and support you forever. 3年1組担任 山坂 公宏



ご卒業、おめでとうございます。4月にみなさんに出会い、一緒に生活する中で、みなさんの「今」と「将来」に、頼もしさ大きな可能性を感じる事がたくさんありました。これからみなさんが活躍する時代は、“答えのない世界”と言われています。一人ひとりが自分の可能性を信じ、大きな夢を実現することを願って、この言葉を贈ります。“The important thing is not to stop questioning.” (A.Einstein) 3年2組担任 池田 直樹



卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。入学してから三年間、授業や部活動、行事など一緒に取り組んできました。今、振り返ってみると本当にあっという間でしたが、あっという間の三年間の中で、様々なことに全力で取り組む皆さんの姿からたくさんの感動をもらいました。本当にありがとうございました。これから皆さんは、自分の足で立ち、それぞれの道を歩んでいきます。これまで長江中学校で学んだこと、友達と過ごした日々を糧にして、自分の将来を切り拓いていってください。「君に幸せあれ」 3年3組担任 堂崎 翔太



ご卒業おめでとうございます。みなさんとは一年間という短い期間でしたが、とても楽しく授業をすることができました。授業中の真剣な眼差し、暖かい言葉、ホッとさせる笑顔には私自身がとても癒やされました。ありがとうございました。みなさんには是非、自分の「夢」に向かって諦めずに、粘り強くチャレンジしてほしいと思っています。無限大に広がる可能性をいかして、頑張ってください。I hope your dream will come true! 3年 副担任 土生 秀子



『卒業』ついにこの日がやってきました。将来の夢の1歩を駆け出す「みんな」の姿を見て嬉しく、同時に寂しく思います。いつでも顔を出しに来てください。歓迎します。長江中学校の卒業生として誇りを持ち、活躍する姿を楽しみにしてるよ!卒業おめでとう! Learn from yesterday, live for today, hope for tomorrow. See you!



3年 副担任 細田 修一郎

羽田空港は世界一清潔な空港との評価を受けています。それを支えている清掃のプロである新津さんは、「常に心を込めること」と「どこまでできるか常に考えること」をモットーにしてあらゆる困難な汚れや目に見えない汚れを落とすなど清掃を極めておられます。みなさんもこれから何か打ち込めることをみつけたり、どこまでできるか常に自分で考えながら限界に挑戦していきましょう。



ひまわり学級担任 浜原 信治

3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。あなたたちと出会って3年の月日が経ちました。あなたたちと全力でぶつかった2年間は私にとってとても大きく、かけがえのない2年間でした。授業、行事、部活動と真剣に取り組むあなたたちの姿は、私の元気の源でもありました。「どんな夢でも叶える魔法 あきらめないこと 続けること」どんなことにも挑戦し続けるそんなあなたたちでいてくれることを願っています。直接「おめでとう」が言えないことは、大変心残りではありますが、いつかきっと大きくなったあなたたちに会えると信じています。「人に勝つより自分に勝つ!」くじけそうになったときは、長江中学校で一緒に過ごした仲間のことを思い出して、頑張ってください。石川 美帆

