

尿検査(予備日)のお知らせ

明日、25日(水)は尿検査の予備日です。提出をよろしくお願ひします。
朝、学校に来たらすぐに担任の先生に渡してください。

おしっこのと^{かた}り方

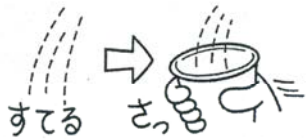
- ① 今日の夜【24日】は、ねる前^{まえ}にかならずおしっこをしてねる。



尿検査がうまくできないので、前日は清涼飲料水やジュースなど、ビタミンCを多く含む飲み物や食べ物はとらないようにしましょう。

- ② **25日(水)** 朝起きてすぐのおしっこをとる。

- ③ はじめに少しおしっこを出す。(かならずしてください!)



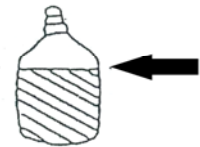
おしっこが出てくる道(尿道)にたまっているおしっこをすてるため。

- ④ その後、のこりのおしっこをとる。



容器のまんなかをおさえ、スポイドのよう^{よう}にしておしっこをすいあげる。

できるだけ線のところまで入れる。



- ⑤ とったおしっこを容器に入れたら、もれないようにしっかりふたをしめる。



- ⑥ 袋に入れて、上をおりまげる。(日付、学年、番号などが書いてあるかたしかめよう!)

- ⑦ チャック付きビニール袋に入れる。

わすれないでね

※明日の予備日に提出が難しい場合は、必ず学校にご連絡ください。改めて回収の日時を決定し、ご連絡いたします。

