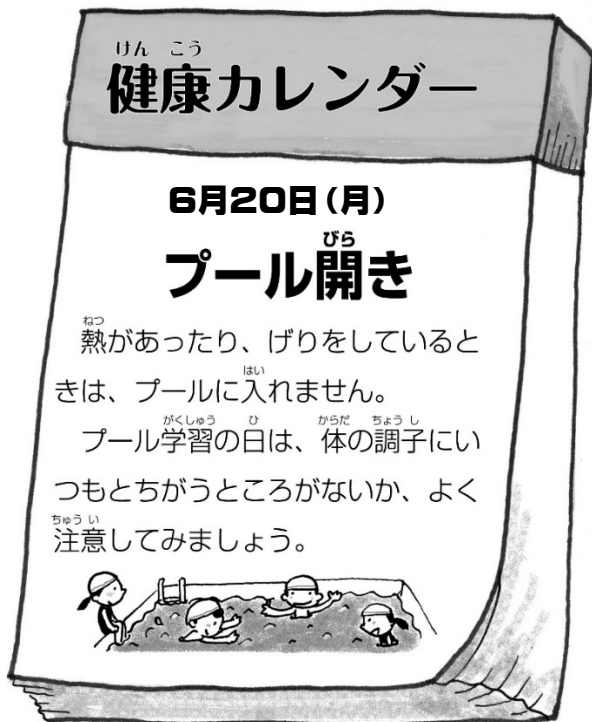


ほけんだより

がくしゅうまえごう
プール学習前号

尾道市立西藤小学校
平成 28年 6月 17日
(NO.5)



来週はみなさんが楽しみにしているプール開きです。プール学習を楽しく、安全に始められるようしっかりと準備をしておきましょう！

★耳・鼻・目の病気がある人は、早めに治しておこう。

★手足の爪を短く切っておこう。

★前の日は早くねて、体を休めよう。

★朝ごはんをしっかり食べよう。

★必ず当日の朝、健康チェックと体温測定をして、体調が悪い場合は無理をしない。

<保護者の方へ>

プール学習で気をつけたい感染症について



咽頭結膜熱(プール熱)

プールなどの水を介して感染することが多いので、プール熱とも言われています。感染力が強く、飛沫・接触による感染にも注意が必要です。

●主な症状

- ・39～40度の高熱
- ・のどの腫れと強い痛み
- ・目の充血や痛み、目やに

●予防方法

- ・手洗い、うがい
- ・プール後は特に念入りに！目もしっかり洗う。

学校感染症の一つで、出席停止の対象となります。

アタマジラミ

プールの水を介してうつることはありませんが、頭髮同士の接触や、タオル・くし・水泳帽など頭に触れるものの共用で感染します。必ず自分のものを使うようご家庭でもご指導ください。

●特徴

- ・フケとは異なり、指でつまんでも簡単に髪から離れません。
- ・卵は灰白色で、髪の毛の根元近くに産み付けられます。

※もし、卵や成虫が見つかった場合は、病院を受診してください。また、感染拡大を防ぐため、学校にもご連絡ください。

不潔とは無関係です。

アタマジラミの卵

