

ほけんだより

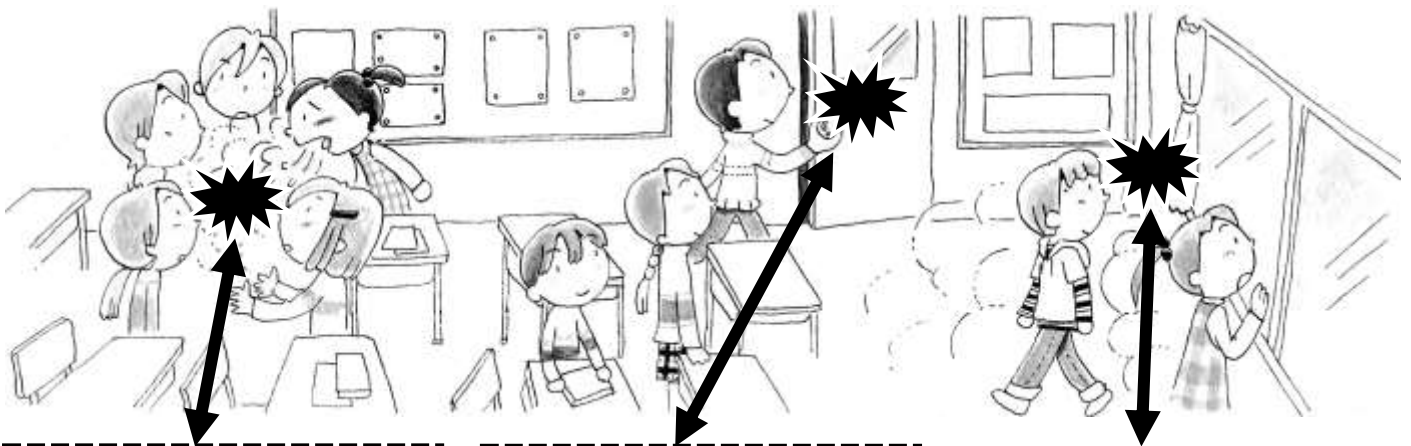


尾道市立西藤小学校
平成28年
12月7日
(NO.12)

今年最後の月がやってきました。2学期も残りわずかです。残りの日数を元気に登校できるよう、かぜ予防・インフルエンザ予防にしっかり取り組みましょう。



ウイルスはどこから来るの？！



ひまつかんせん 飛沫感染

せきやくしゃみをする
つばと一緒にたくさんの
ウイルスが飛びちります。

こうやってブロック！

マスクをして、ウイルス
がからだの中に入ってくる
のを防ごう。自分がせきや
くしゃみをしてい
るときも、マスクを
忘れずに！



せつしょくかんせん 接触感染

ドアノブや手すりなど、
みんなが使うものにはウ
イルスがついていること
も！

こうやってブロック！

手洗い・うがいをこまめ
にしよう。手洗いは石け
んを使っていてねいに、
うがいはブクブク
うがいとガラガラ
うがいをセットで！



くうきかんせん 空気感染

窓を閉め切ったま
までいつと、空気中
にウイルスが漂い続
けます。

こうやってブロック！

寒くても、教室や
ろうかの窓を開けて、
ウイルスを外へ追
い出しましょう。
気分もスッキリし
ます。



保護者の方へ

(1) 感染症情報について

現在、県内で「**感染性胃腸炎**」及び「**流行性角結膜炎**」の**警報**が発令されています。また、「**インフルエンザ**」が**流行入り**しています。市内ではインフルエンザによる学級閉鎖を行った学校もあります。学校では感染を予防するため、手洗い・うがいの励行を指導したり、こまめな換気を行っているところです。ご家庭でも感染を予防するとともに、拡大防止にご留意ください。

感染性胃腸炎

◎**感染予防の最も効果的な対策は手洗いです。**

トイレの後、調理・食事の前、下痢等の汚物処理等を行った後は、**石けん**で手指をしっかりと洗浄し、清潔なタオルまたはペーパータオルで拭きましょう。

◎患者の吐物や便には大量のウイルスが含まれています。**直接手で触れず**、手袋を使って処理し、汚染箇所は**次亜塩素酸ナトリウム**で消毒しましょう。

◎食品は**中心部までしっかり加熱**してください。また、調理器具などの洗浄・消毒を厳守し、生鮮食品（野菜・果物など）は**十分に洗浄**しましょう。

流行性角結膜炎

感染力が強く、家庭内やプールの水を介して流行的発生がみられます。

感染が確認された場合は・・・

◎眼をさわったら**すぐに石けんと流水**で手洗いをしましょう。

◎家族内で、タオル・枕・その他眼ヤニや涙で汚れそうなものの**共用は避ける**ようにしましょう

◎入浴は**家族内で最後**にするか、**シャワーのみ**にしましょう。

インフルエンザ

★★★予防のポイント★★★

◎流行前の**ワクチン接種**

◎飛沫感染予防対策としての**咳エチケット**

◎外出後の**手洗い**

◎十分な**休養**とバランスのとれた**栄養**摂取

◎ 適度な**湿度**の保持

◎**人混み**や**繁華街**への外出を控える

咳エチケット用のマスクは、薬局やコンビニエンスストア等で市販されている**不織布製マスク**の使用が推奨されています。

感染症に関する詳しい情報は、**広島県感染症・疾病管理センターホームページ**でご覧いただけます。

(2) 成長の記録について ※12日(月)に配付します。

2学期の発育測定及び10月の視力検査の結果を記載しています。ご覧になられましたら、押印するか、サインをご記入の上、**12月16日(金)**までに学校へ提出をお願いします。