



# ほけんだより



尾道市立西藤小学校

平成29年

3月16日

(NO.17)

少しずつ寒さが和らいできました。あと数日で卒業式・修了式を迎えます。今の学年のまとめ、新しい学年への準備はできていますか？

春休みが明けたら、新しい学校・新しい教室での生活が始まります。初日を元気に迎えるために、春休み中に生活リズムを崩さないように気をつけましょう。生活の基本は「早ね・早起き・朝ごはん」です。



新学期からのみなさんの活躍に期待しています！！



3月の発育測定では、生活チェック表を使いながら、1年間の生活を振り返ってもらいました。今できていることはより良く、できていないことは、次の学年でできるようにがんばりましょう！

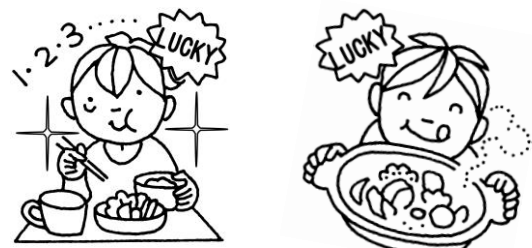
## 生活習慣チェック

- ◆早ね・早起きができた？
- ◆外遊びをした？
- ◆だれにでもあいさつをした？
- ◆テレビやゲームはどのくらい？



## 食生活チェック

- ◆朝ごはんを食べた？
- ◆給食を残さず食べた？
- ◆ジュースやスナック菓子は？
- ◆楽しく食事ができた？



# 1年間の保健室のようす

◎ 1年間の保健室利用のようすを  
まとめました (3 / 15 まで)。

ほけんしつ りようけんすう  
保健室の利用件数

**1 3 3 4** 件



たいちようぶりよう き ひと  
体調不良で来た人

**4 6 6** 件



けがで来た人

**8 1 3** 件



たいちようぶりよう  
体調不良やけがが  
いちばんすく 一番少なかった学年  
がくねん  
**5 年生**



2月に保健室が引っ越しをし、新しくなりました。まだ新しい保健室に慣れていない人もいるかもしれませんが、今後も保健室からみなさんの健康や成長を見守っていきたく思います。

## は る や す 春休みの

- す
- ご
- し
- か
- た

- くに治療開始**  
ちりようかいし  
は みみ ちりよう す  
歯や耳の治療は済ませておこう
- めんで仲直り**  
なかなお  
ことばで伝えてもとの仲良しに  
つた なかよ
- (じ)かんを守る**  
まも  
せいかつ ととの たいちよう かんり  
生活リズムを整えて、体調を管理
- たづける**  
いらぬものはすてて、生理整とん  
もの せいりせい
- りないものをそろえる**  
じゅんぴ えがお しんがつき  
しっかり準備して、笑顔で新学期を！

### 治療・通院は 春休みがチャンス



### 保護者の方へ

本校では、かぜ・インフルエンザの大きな流行はありませんでした。それぞれのご家庭で健康管理に気を配っていただいたからだと思います。また、1年間急なお迎えの連絡をさせていただいた際には、仕事中や外出先でも快く対応していただき、ありがとうございました。