

ほけんだより 4月

尾道市立西藤小学校
平成29年
4月6日
(NO. 1)

新年度が始まりました。進級おめでとうございます。新しい学年・教室に張り切っている人も多いと思います。周りの環境が変わるこの時期は、思ったよりからだに負担がかかり、疲れがたまる場合も多いです。ゆっくり、ホッとできる時間も大切にしてくださいね！

★健康診断が始まります★



これからの1年を、元気に健康に過ごせるよう、4月～5月にかけて健康診断を行います。よりよい状態で受けられるように、体調や準備を整えておきましょう。診断の結果、病院でみてもらった方がよいと判定された場合は、その都度お知らせします。おうちの人と相談して、早めに病院を受診しましょう。

	じっしび 実施日	じっしこうもく 実施項目	たいしょうがくねん 対象学年	ちゅういじこう 注意事項など
4月	10日(月)	はついくそくてい 発育測定	4・5・6年	・体操服を忘れずに。
	11日(火)		1・2・3年	・頭の上や後ろで髪を結ばないようにしましょう。
	12日(水)	ちようりよく 聴力	4・5・6年	・耳のそうじをすませてください。
	14日(金)	けんさ 検査	1・2・3年	・耳が出るように、髪を耳にかけるかピンでとめましょう。
	17日(月)	ないかけんしん 内科検診	1・3・5年	・体操服を忘れずに。
	19日(水)	しりよくけんさ 視力検査	5・6年	・めがねを使っている人は持ってきてきましょう。
	20日(木)		3・4年	・前髪が長い人は、ピンでとめましょう。
	21日(金)		1・2年	
24日(月)	ないかけんしん 内科検診	2・4・6年	・体操服を忘れずに。	
27日(木)	じびか 耳鼻科 けんしん 検診	ぜんがくねん 全学年	・耳のそうじをすませてください。 ・耳が出るように、髪を耳にかけるかピンでとめましょう。	
5月	9日(火)	がんかけんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年	・前髪が長い人は、ピンでとめましょう。
	12日(金)	しんでんず 心電図	1・4年	・体操服を忘れずに。リラックスして受けましょう。
	18日(木)	にようけんさ 尿検査	ぜんがくねん 全学年	・朝一番の尿を取ります。※17日に必要な道具等を配ります。
	31日(水)	しかけんしん 歯科検診	ぜんがくねん 全学年	・朝、家でしっかり歯みがきをしておきましょう。



<お世話になる学校医の先生です>

- ◆内科 宮地 佐和子 先生 (宮地クリニック)
- ◆耳鼻科 宮野 良隆 先生 (みやの耳鼻咽喉科)
- ◆眼科 湯浅 久美 先生 (ゆあさ眼科)
- ◆歯科 橋本 哲史 先生 (はしもと歯科)



保健室ってどんなところかな？

- ①けがの手当てをします。
- ②体調が悪いときに休みます（1時間程度）。
- ③気になることを相談できます。
- ④自分のからだについて知ることができます。



マナーを守って、みんなが気持ちよく使える保健室にしましょう！

❖担任の先生に伝えてきてください（緊急のときは先生が伝えます）。

❖休んでいる人もいます。静かに過ごしましょう。

❖けがについては、登校してから下校までの間に、学校で起きたものに対して手当てをします。家でのけがや、休日のけがの処置、続きの処置（湿布やばんそうこのはり替えなど）は、おうちで手当てしてもらいましょう。

みなさんのからだと心の健康をサポートしていきます。気軽に声をかけてくださいね！

<保護者の方へ>

提出書類についてのお願い

学校へ提出していただく保健関係の各書類は、直接保護者のみなさんに面談でお聞きする代わりに、健康情報を知るためのものです。お子さんの普段の健康状態について、一緒に話しながら、正確にご記入ください。学校や学校医が正しい判断をするために、役立てたいと思います。新年度でお忙しい中、たくさんのお診項目があり、ご負担をおかけしますがよろしくお願いいたします。

提出書類の詳細については、別紙にてご案内します。なお、提出しめ切りを4月12日（水）としておりますので、期日までに各担任までご提出ください。

保健関係書類の
提出期限は
4月12日です



災害共済給付について（スポーツ振興センター）

みなさんには、学校の管理下でけがをして病院にいった場合、災害給付金の請求ができる保険（＝災害共済給付制度）に加入してもらっています。請求の条件は以下の2つです。

⇒①授業中、休憩時間、学校行事、登下校中のけが等

⇒②窓口での支払いが1,500円以上（自己負担3割で）

※「乳幼児等医療」「ひとり親家庭医療」との併用はできませんので、ご注意ください。

そのような災害で受診した場合は、学校にお知らせください。申請に必要な書類をお渡しします。

新入生の保護者の方は、「独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度への加入について」のプリントをよく読まれた上で、同意書に必要な事項を記入いただき、提出ください。

なお、共済掛金（年額）は6月の集金日に学級費として集めます（一人460円）。