

尾道市立西藤小学校

平成29年

6月16日

(NO. 4)

来週は、みなさんが楽しみにしているプール開きです。プール学習を楽しく、健康に始められるように、しっかりと準備を整えておきましょう！！

★ 耳・鼻・目の病気がある人は、早めに治しておこう。

★ 手足の爪を短く切っておこう。

★ 前の日は早くねて、体を休めよう。

★ 朝ごはんをしっかり食べよう。

★ 必ず当日の朝、健康チェックと体温測定をして、体調が悪い場合は無理をしない。



じぶん

かくにん

<自分でも確認しよう！>

今日のプールは **オッケー** かな？

8つのチェックポイント

- ① ぐっすり眠れましたか？
- ② 熱はありませんか？
- ③ 顔色はいつもどおりですか？
- ④ 爪を短く切りましたか？
- ⑤ お腹をこわしていませんか？
- ⑥ 朝ごはんをしっかり食べましたか？
- ⑦ ジュクジュクした傷はありませんか？
- ⑧ 目・鼻・のど・耳に異常はありませんか？



プールは楽しい反面、危険ともなり合わせです。ちょっとした油断が事故につながります。先生の指示をよく聞いて、プールでの約束・ルールをしっかり守りましょう。



<保護者の方へ>

プールで気をつけたい感染症について



咽頭結膜熱(プール熱)

プールなどの水を介して感染することが多いので、プール熱とも言われています。感染力が強く、飛沫・接触による感染にも注意が必要です。

●主な症状

- ・ 39～40度の高熱
- ・ のどの腫れと強い痛み
- ・ 目の充血や痛み、目やに

●予防方法

- ・ 手洗い，うがい
- ・ プール後は特に念入りに！目もしっかり洗う。

学校感染症の一つで、出席
停止の対象となります。

アタマジラミ

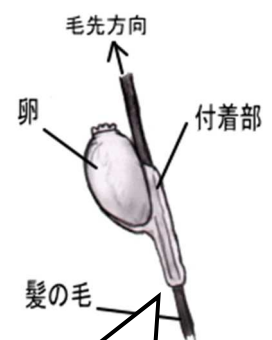
プールの水を介してうつることはありませんが、頭髮同士の接触や、タオル・くし・水泳帽など頭に触れるものの共用で感染します。必ず自分のものを使うようご家庭でもご指導ください。

●特徴

- ・ フケとは異なり、指でつまんでも簡単に髪から離れません。
- ・ 卵は灰白色で、髪の毛の根元近くに産み付けられます。

※もし、卵や成虫が見つかった場合は、病院を受診してください。
また、感染拡大を防ぐため、学校にもご連絡ください。

アタマジラミの卵



不潔とは
無関係です。

その他の感染症

手足口病



水いぼ (伝染性軟属腫)



はやり目 (流行性角結膜炎)



腸管出血性 大腸菌感染症



プールの前と後は、お子さんの様子を見てあげてください。
感染症にかかった場合は、必ず学校にご連絡をお願いします。