

ほけんだより4月

尾道市立西藤小学校
平成31年
4月9日
(No.1)

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります



これからの1年を、元気で健康に過ごせるように、4月から5月にかけて健康診断を行います。よりよい状態で健康診断が受けられるように、体調を整えておきましょう。検診の結果、医師の診察を受けたほうがよいと判定された場合は、その都度お知らせします。早めに病院で受診しましょう。

	実施項目	実施日	対象学年	注意事項など
4月	発育測定	11日(木)	4・5・6年	体操服を忘れずに!
		12日(金)	1・2・3年	頭の上や後ろで髪を結ばないようにしよう
	聴力検査	15日(月)	4・5・6年	耳の掃除をしておこう
		16日(火)	1・2・3年	耳が出るように、髪を耳にかけるかピンで留めよう
	耳鼻科検診	18日(木)	全学年	
	視力検査	19日(金)	4・5・6年	眼鏡を使用している人は忘れずに!
22日(月)		1・2・3年	前髪が長い人はピンで留めよう	
眼科検診	23日(火)	全学年	前髪が長い人はピンで留めよう	
5月	心電図検査	7日(火)	1・4年	体操服を忘れずに! リラックスして検査を受けよう
	尿検査	15日(水)	全学年	朝一番の尿を取ります。 ※14日に必要な道具を配ります。
	歯科検診	29日(水)	全学年	朝、家でしっかり歯みがきをしておこう

今年お世話になる
学校医の先生方です



内科 宮地 佐和子 先生 (宮地クリニック)
眼科 湯浅 久美 先生 (ゆあさ眼科)
耳鼻科 宮野 良隆 先生 (みやの耳鼻咽喉科)
歯科 橋本 啓史 先生 (はしもと歯科)
薬剤師 内田 みゆき 先生 (ファーマシー病院前薬局)

西藤小学校の桜もきれいに咲く頃となりました。今年も新たな一年がスタートしますね。みなさんが元気に安心して毎日をすごせるよう、保健室から精一杯応援します。ほけんだよりでは、みなさんが自分のからだをずっと守っていくための情報を伝えていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

保健室では気をつけてね

保健室に来るときは、担任の先生に言うてから来てくださーい。

ふざけたり、保健室にいる友だちをからかったりしないようにしまじょう。

先生、ケガした〜!

先生、ケガした〜!

ベッドで休んでいる人も静かにしまじょう。

つぎの日ー

取りかえてー

学校でケガをしたら保健室で手当てします。その後の手当ては、おうちまで連れていきます。

保護者の方へ

◆日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

みなさんには、学校の管理下でけがをして病院にいった場合、災害給付金の請求ができる保険(=災害共済給付制度)に加入してもらっています。請求の条件は以下の2つです。

⇒①授業中、休憩時間、学校行事、登下校中のけが等
⇒②窓口での支払いが1,500円以上(自己負担3割で)

そのような災害で受診した場合は、学校にお知らせください。申請に必要な書類をお渡します。(※「乳幼児等医療」「ひとり親家庭医療」との併用はできませんので、ご注意ください。)

新入生の保護者の方は、「独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度への加入について」のプリントをよく読まれた上で、同意書に必要事項を記入いただき、提出ください。なお、共済掛金(年額)は6月の集金日に学級費として集めます(一人460円)。