

# ほけんだより



尾道市立西藤小学校  
令和3年  
4月7日  
(No.1)

けんこうしんだんはじ

## 健康診断が始まります



これからの1年を、元気で健康に過ごせるように、4月から6月にかけて健康診断を行います。よりよい状態で健康診断が受けられるように、体調を整えておきましょう。健康診断の結果、医師の診察を受けたほうがよいと判定された場合は、その都度お知らせします。早めに病院で受診しましょう。

	実施項目	実施日	対象学年	注意事項等
4月	発育測定	9日(金)	4・5・6年生	・体操服を忘れずに！
		12日(月)	1・2・3年生	・頭の上や後ろで髪を結ばない。
	聴力検査	13日(火)	4・5・6年生	・耳の掃除をすませておく。
		14日(水)	1・2・3年生	・耳が出るように、髪を結ぶかピンでとめる。
	耳鼻科健診	15日(木)	全学年	
	視力検査	19日(月)	4・5・6年生	・めがねを忘れずに！
20日(火)		1・2・3年生	・前髪が長い人は結ぶかピンでとめる。	
	眼科健診	27日(火)	全学年	
5月	心電図検査	14日(金)	1・4年生	・体操服を忘れずに。 ・リラックスして検査を受けましょう。
	尿検査	18日(火)	全学年	・朝一番の尿を採る。 ※17日(月)に必要な道具を配ります。
	内科健診	28日(金)	1・5年生	・体操服を忘れずに。
4日(金)		2・4年生		
6月	歯科健診	11日(金)	3・6年生	
		2日(水)	全学年	・朝、家でしっかり歯みがきをしておきましょう。

今年お世話になる  
学校医の先生方です



内科 宮地 佐和子 先生(宮地クリニック)  
眼科 湯浅 久美 先生(ゆあさ眼科)  
耳鼻科 宮野 良隆 先生(みやの耳鼻咽喉科)  
歯科 橋本 啓史 先生(はしもと歯科)  
薬剤師 稗田 雄三 先生(福山大学 共同利用センター)

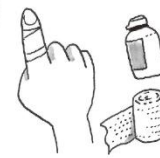
風はやさしく、日ざしはあたたかくなってきました。そんな中、新しい一年がスタートします。みなさんが安心して元気に毎日をすごせるように、保健室からせいいっぱい応援したいと思います。ほけんだよりでは、みなさんが自分のからだをずっと守っていくための情報や、健康について知って欲しいことを伝えていきます。どうぞ宜しくお願い致します。

はじめまして！保健室の小林かなです。

## 保健室ってどんなところかな？

### ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふうに」ケガをしたのか、教えてください。



### 具合が悪くなったら休めます

休養したら教室に帰れそうなときは、ベッドで休みましょう。



### 先生が話を聞きます

からだの“気になること”があったら、話しに来てください。悩みや相談があるときも、話を聞きますよ。



### からだについて学べます

本もあるので、知りたいことがあったら読んでください。



### 保健室でもこれはできません

- 病院とはちがうので、のみぐすりはあげられません。
- しつぷりやばんそうこうの取りかえなどは、おうちでしてくださいね。
- 保健室にあるものを、かってに使ったり、持ちだしたりしないでね。

保護者の方へ

保健関係書類の提出期限は  
**4月9日(金)**です！

## ◆日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

みなさんには、学校の管理下でけがをして病院にいった場合、災害給付金の請求ができる保険(=災害共済給付制度)に加入してもらっています。請求の条件は以下の2つです。

- ⇒①授業中、休憩時間、学校行事、登下校中のけが等
- ⇒②窓口での支払いが1,500円以上(自己負担3割)

そのような災害で受診した場合は、学校にお知らせください。申請に必要な書類をお渡しします。(※「乳幼児等医療」「ひとり親家庭医療」との併用はできませんので、ご注意ください。)

新入生の保護者の方は、「独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度への加入について」のプリントをよく読まれた上で、同意書に必要事項をご記入のうえ、提出してください。なお、共済掛金(年額)は6月の集金日に学級費として集めます(一人460円)。