

ほけんだより12月

尾道市立西藤小学校
令和4年
12月5日
(No. 7)



ほんこう ども し かけんしん 本校2度目の歯科健診がありました！

11月16日(水)、学校歯科医橋本先生に、本校2度目の歯科健診を実施して頂きました。
西藤っ子の皆さん、保護者の皆様、ご協力誠に有り難うございました！！

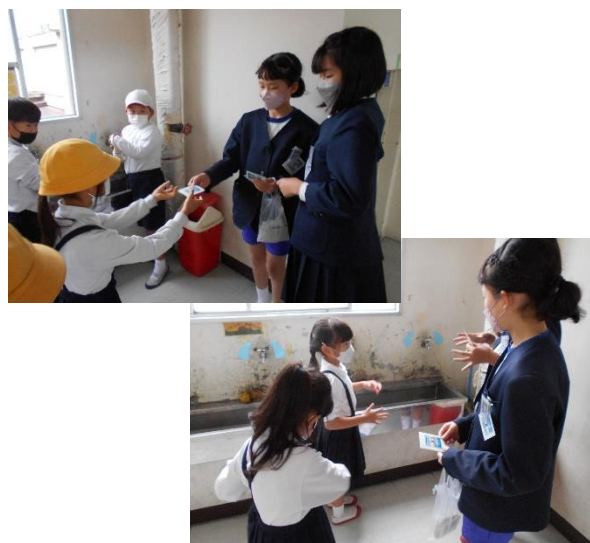
～学校歯科医 橋本先生からいただいたMESSAGEを一部紹介します～

むし歯を主に歯の問題として捉えがちですが、歯並びや噛み合わせなども人生を大きく左右します。乳歯のむし歯は、抜けるから大丈夫！と考えられがちですが、乳歯ですでにむし歯になっている場合、永久歯はむし歯菌がついたまま生えてきてしまいます。永久歯は、生えてきてからすぐの数年間はまだむし歯になりやすいので、しっかりと観察やブラッシングが必要です。痛くなってから歯科に通うとすでにむし歯の進行は進んでいます。特に低学年のお子様など、まだ鉛筆を上手に持つことのできない場合は、特に気を付けて仕上げ磨きをしてあげてください。むし歯になってから歯科に通うのではなく、「メンテナンス」として定期的に歯科に通うことの大切さについても話して頂きました。歯並びや噛み合わせについても同様で、治療が必要であるのに長期間放っておくと、運動能力の低下や日常生活への支障が発現するといわれています。この健康診断の機会に、ご家庭でもお子様の健康状態についてお話し頂けると幸いです。

かんせんよぼう と く きょうかしゅうかん じっし 感染予防の取り組み てあらい強化週間を実施しました☆

みんなで、洗い残しの多いところを確認！！
西藤小学校では、保健給食委員会の児童を中心に、「てあらい強化週間」を実施しています。てあらいが丁寧にできている児童に、バッジを配付します。毎回デザインが違うので、ぜひ挑戦してくださいね。

1学期・・・7月11日(月)～7月15日(金)
2学期・・・9月26日(月)～9月30日(金)、
11月28日(月)～12月2日(金)
(3学期にも実施予定です。)



1学期・・・7月11日(月)～7月15日(金)



2学期・・・9月26日(月)～9月30日(金)

いちばんじょうず かぜよぼう 一番上手な風邪予防は、「てあらい」です☆☆ 次回も、全員バッジ獲得を目指して頑張りましょう！！

保護者のかたへ

■11月中旬～下旬 色覚検査を実施しました。

新学期に、健康診断予備調査票を記入していただく際希望されていたご家庭のお子様に、色覚検査を実施しました。健康の記録と併せて通知文書を入れさせて頂いております。ご確認ください。また、今年度に限らず、学校の色覚検査を一度実施されたお子様は、今後色覚検査の実施はありません。来年度からの希望は不要です。

どうぞ宜しくお願いいたします。

■2学期の健康の記録、歯科健診の結果、色覚検査の結果をお渡しします。

お子様を通じて、2学期の健康の記録をお渡しします。

A4用紙になっております。ご家庭での保管をお願いいたします。また、健康の記録を受け取られましたら、一緒にお配りした保健連絡袋は、学校へ提出してください。健康診断で見つかった所見については、受診して頂いた項目について「完治、通院中、経過観察」等の表記をしております。加えて受診日も記載しております。

★健康の記録にある【歯科健診の結果】の欄につきましては、1学期に実施した結果を記載しております。2学期の歯科健診の結果は、記載しておりません。同封している黄色い紙で通知しているものをご覧ください。

また、学校歯科医橋本先生より「歯科受診が特に必要」と診断されたお子様のご家庭には、歯科健診の結果通知と一緒におたよりを同封しております。ご確認ください。

健康診断で見つかった所見に関しては、未受診の項目がある場合、冬季休業を利用され、各医院に受診して頂けますと幸いです。また、お子様の健康状態で気になることがあれば、学校にもお気軽にご相談ください。

