

ほけんだより 1月

令和5年1月30日 西藤小学校 保健室

にしふじ こたち しつもん こた
西藤っ子達からの質問に答えます

ほけんしつこばやし
保健室小林のQ&A

あたらし とし はじ
新しい年が始まり、まもなく1ヶ月が経とうとしています。しんねん がっこう
新年から、学校に
ひび こえ き
響くみんなの声を聞くと、「2～3年前は、休校や分散登校が続いた時期もあった
ねんまえ きゅうこう ぶんさんとうこう つづ しき
けど、またこうして、みんなが普通に学校に通えるようになって本当に良かった！
ふつう がっこう かよ ほんとう
と！」と心から思います。がっこう あさ つ
学校で朝を告げるのは、みんなの「おはよう！」の元気
げんき
な声です。今年も元気いっぱいの明るいあいさつを西藤小学校に響かせましょう。

しんがた かんせんしょう 新型コロナウイルス感染症だけでなく、 インフルエンザも流行しています

げんざい おのみちしな い しんがた かんせんしょう
現在、尾道市内で、新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザも
りゅうこう
流行しています。にしふじしょうがっこう
西藤小学校でも、かぜ気味の人や発熱等で欠席する人が増えて
ぎみ ひと はつねつなど けっせき ひと ふ
います。しんがた かんせんしょう
新型コロナウイルス感染症や、インフルエンザ等の感染症は、
とう かんせんしょう よぼう
予防でき
びょうき よぼうたいさく
る病気です。予防対策をしっかりとしましょう！

よぼうたいさく じょう ＜予防対策5ヶ条＞

- ①外から帰ったときだけでなく、こまめに、流水と石けんで“手洗い”をしましょう。
- ②睡眠をしっかりととり、好き嫌いなくバランスの良い食事を心がけ、体力をつけましょう。
- ③咳エチケット（※）を守りましょう。
- ④人が集まる場所への外出は避け、出かけるときは、マスクを着用しましょう。
- ⑤新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ等の感染が疑われる場合は、早めに病院でみてもらいましょう。

(広島県感染症・疾病管理センター資料より一部抜粋)



(※) 咳エチケットとは

- ◆咳・くしゃみが出たら、他の人にうつさないためにマスクを着用する。
マスクがない場合は、ハンカチやティッシュで口と鼻を覆い、周りの人から顔をそむけて1m以上離れる。
- ◆鼻水・たんなどのついたティッシュは、すぐにふた付きのゴミ箱にすてる。

けがをしたとき、たいちょう
体調がわるくなったとき、なんだか心の元気がでないとき…
ほけんしつ
保健室でみんなとかかわるときに、何気なくする会話の中で、よく聞かれること
なにか
をまとめました。(挿絵：4年生 宮崎佑壱さん)

こばやしせんせい ほけんしつ せんせい おも Q：小林先生は、どうして保健室の先生になろうと思ったの??

A：もともと、なんとなく学校の先生になりたいなあ～と
がっこう せんせい おも
思っていました。
せんたい
戦隊ヒーローのピンクになりたい時期もありました(笑) きっかけは、
こうこうじだい
高校時代にサッカー部のマネージャーを経験したことが大きいです。
けいけん
すこ ぶいん せんしゅ たち やく た おも
少しでも部員さん(選手)達の役に立ちたい!と
おも
思って、けがの手当の
てあて
方法や、テーピング術などを勉強しました。その時、「医療ってかっこ
ほりょう
いい!もっと知りたい!」という気持ちになりました。「先生」と
せんせい
「医療」どちらも仕事にできるのは、保健室の先生だ!と
おも
思ったので、
ほけんしつ せんせい おも
保健室の先生になろうと思いましたが
ちゅうがっこう こうこう ほけんたいいくか せんせい めんきょ と
中学校・高校の、保健体育科の先生の免許も取りました。



こばやしせんせい しょうがくせい Q：小林先生はどんな小学生だった??

A：給食を食べるのが毎回一番遅かったです(笑) 大休憩や昼休憩は、
きゅうしょく た まいかいいちばんおそ
大体外でドッジ等をして遊んでいました。習い事は、ピアノ・フットバ
だいぐわい びんぐわい
ースボール・バドミントン・そろばんをさせてもらっていました

こばやしせんせい しょうがくせい こうす Q：小林先生が、小学生の頃好きだったことは??

A：ポオモンのゲーム(当時はGBAのエオラルド、DSのダイオモンド)を
とうじ
すること、ピアノを弾くことが大好きでした!! (今でも大好きです。)

まだまだ質問受け付けております😊小林先生のことや保健室のことなど、
ほけんしつ
知りたいことがあれば、いつでも話しかけてくださいね♪♪♪

