

平成30年度の重点課題

○男子
「握力」「20mシャトルラン」以外の種目は、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。

○女子
「50m走」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年がある。

上記の課題を受けて具体的に
取り組んだ事項

○「握力」
個人の力をさらに高めるために、学年ごとにグーパー運動の回数を決め、毎朝の会に取り組んだ。

○「50m走」「立ち幅跳び」
もも上げを学年ごとの回数を決め、毎日実施した。

○12月に校内2回目の重点種目の体力テストを実施し、1回目との比較をし、自己の伸びを実感できるように体力カードに書きためている。(6年間保管)

平成31年度新体力テストの結果(県平均値(平成30年度)・全国平均値(平成29年度)との比較)

| 男子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 | 女子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|-------|
| 第1学年 | 10.20 | 12.80 | 22.10 | 29.50 | 21.30 | 11.20 | 106.60 | 10.50 | 31.90 | 第1学年 | 7.80 | 11.10 | 28.20 | 27.30 | 17.00 | 12.40 | 104.80 | 5.80 | 29.70 |
| 第2学年 | 10.30 | 14.90 | 29.70 | 33.50 | 32.10 | 10.60 | 126.40 | 14.00 | 40.30 | 第2学年 | 10.60 | 15.80 | 31.80 | 29.30 | 19.30 | 10.80 | 119.60 | 7.00 | 38.50 |
| 第3学年 | 11.80 | 11.60 | 30.50 | 35.50 | 38.90 | 10.60 | 128.40 | 15.40 | 41.30 | 第3学年 | 11.40 | 16.40 | 31.40 | 34.00 | 29.30 | 10.80 | 122.80 | 9.40 | 43.20 |
| 第4学年 | 14.40 | 16.10 | 24.80 | 38.60 | 36.80 | 9.70 | 147.30 | 17.80 | 46.10 | 第4学年 | 15.80 | 18.70 | 33.60 | 44.20 | 44.10 | 9.60 | 144.90 | 13.80 | 55.90 |
| 第5学年 | 20.70 | 18.90 | 29.00 | 44.70 | 49.10 | 9.30 | 144.10 | 23.10 | 54.10 | 第5学年 | 18.40 | 19.70 | 38.00 | 43.50 | 49.00 | 9.10 | 150.50 | 15.10 | 60.90 |
| 第6学年 | 25.20 | 31.80 | 37.80 | 53.80 | 79.20 | 7.90 | 180.20 | 35.80 | 72.30 | 第6学年 | 22.30 | 27.50 | 38.70 | 51.00 | 61.60 | 8.60 | 168.00 | 18.50 | 69.40 |

県平均値かつ全国平均値未滿

平成31年度新体力テストの結果(県平均値(平成31年度)・全国平均値(平成30年度)との比較)

| 男子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 | 女子 | 握力 | 上体起こし | 長座体前屈 | 反復横とび | 20mシャトルラン | 50m走 | 立ち幅とび | ボール投げ | 体力合計点 |
|------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|--------|-------|-------|
| 第1学年 | 10.20 | 12.80 | 22.10 | 29.50 | 21.30 | 11.20 | 106.60 | 10.50 | 31.90 | 第1学年 | 7.80 | 11.10 | 28.20 | 27.30 | 17.00 | 12.40 | 104.80 | 5.80 | 29.70 |
| 第2学年 | 10.30 | 14.90 | 29.70 | 33.50 | 32.10 | 10.60 | 126.40 | 14.00 | 40.30 | 第2学年 | 10.60 | 15.80 | 31.80 | 29.30 | 19.30 | 10.80 | 119.60 | 7.00 | 38.50 |
| 第3学年 | 11.80 | 11.60 | 30.50 | 35.50 | 38.90 | 10.60 | 128.40 | 15.40 | 41.30 | 第3学年 | 11.40 | 16.40 | 31.40 | 34.00 | 29.30 | 10.80 | 122.80 | 9.40 | 43.20 |
| 第4学年 | 14.40 | 16.10 | 24.80 | 38.60 | 36.80 | 9.70 | 147.30 | 17.80 | 46.10 | 第4学年 | 15.80 | 18.70 | 33.60 | 44.20 | 44.10 | 9.60 | 144.90 | 13.80 | 55.90 |
| 第5学年 | 20.70 | 18.90 | 29.00 | 44.70 | 49.10 | 9.30 | 144.10 | 23.10 | 54.10 | 第5学年 | 18.40 | 19.70 | 38.00 | 43.50 | 49.00 | 9.10 | 150.50 | 15.10 | 60.90 |
| 第6学年 | 25.20 | 31.80 | 37.80 | 53.80 | 79.20 | 7.90 | 180.20 | 35.80 | 72.30 | 第6学年 | 22.30 | 27.50 | 38.70 | 51.00 | 61.60 | 8.60 | 168.00 | 18.50 | 69.40 |

県平均値かつ全国平均値未滿

重点課題

○男子
「反復横跳び」「20mシャトルラン」以外の種目は、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。

○女子
「長座体前屈」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が多い。

○前年度からの課題である脚力に関連した種目である「50m走」「立ち幅跳び」も県平均かつ全高平均より低い学年が多く、引き続き重点課題とする。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○今年度は「立ち幅跳び」に重点を置き、体力テスト終了後から全校で「スクワット運動」を毎日の取組としている。各学年の目標回数を提示し、継続実施中で、1月に2回目の測定を行う。低学年(特に第1学年)は不慣れな測定方法において、腕振りや身体の動かし方にバランスがとれず、結果記録が低迷する児童が多かった。そこで、授業の導入に、腕振り・リズム・跳躍などその一連の動きを取り入れ、経験を重ねていく。

○体育科授業の準備運動として、「西藤パワーアップ体操」を引き続き実施していく中に、ストレッチも位置づけ、柔軟性も高めていく。

平成32年度の目標値

○学校全体で、県平均または全国平均を上回る項目を108個中70個以上にする。(現在65個)