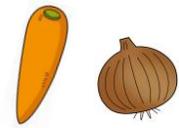
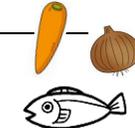
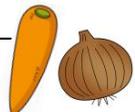




こんだてひょう

瀬戸田小学校

牛乳は毎回あります。
献立を変更する場合があります。

月	火	水	木	金
<small>やさい え ひ いんのしきん しんせん やさい ひ</small> 野菜の絵がある日は、因島産の新鮮な野菜をいただく日です。				
3	4	5	6	7
おやこ 親子どんぶり おこめんサラダ 	なすとピーマンの <small>にく</small> 肉みそ丼 <small>どん</small> とうにゅう 豆乳スープ 	けいはん 鶏飯 もやしのごま <small>すあ</small> 酢和え アーモンドいりこ 	うめ 梅ちりごはん 焼きししゃも すまし <small>じる</small> 汁 あじさいゼリー  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">かみかみデー</div>	コッペパン いちごジャム ポークビーンズ げんきサラダ 
10	11	12	13	14
ごはん とうふ 豆腐のまさ <small>あ</small> ご揚げ キャベツの <small>あおな</small> 青菜和え もずくのみそ <small>しる</small> 汁 	クロワッサン フレンチサラダ ベーコンと野菜 <small>やさい</small> のスープ ヨーグルト 	カレーライス ビーンズサラダ 	ごはん こ 小いわしの <small>うめ かあ</small> 梅の香揚げ ゆでキャベツ なすのみそ <small>しる</small> 汁  <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">かみかみデー</div>	ごはん くれ <small>にく</small> 呉の肉じゃが ごまじゃこサラダ 
17	18	19	20	21 小5×
ごはん やさいふりかけ ごもくだいま 五目大豆 きりほだい <small>こん</small> の <small>す</small> 酢の物 	たまごドーナツ あお 青しそ風味のスパゲッティ コーンサラダ 	チキンライス コーンスープ いんのしま 因島じゃが芋の <small>いも</small> 粉 <small>いも</small> ふき芋 	ごはん さば 鯖のみそ <small>や</small> 焼き ごま和え パチ <small>じる</small> 汁 	パインパン かみかみサラダ ミネストローネ
24 小5×	25	26	27	28
ごはん チンジャオロース はるさめ 春雨スープ	こがた <small>こくとう</small> 小型黒糖パン や 焼きビーフン ちゅうか 中華サラダ いんのしま 因島のゆでとうもろこし 	ごはん さかな 魚のピリットジャン ゆでキャベツ いんのしま 夏野菜 <small>なつやさい</small> のみそ <small>しる</small> 汁 	こぎつねずし とうふ 豆腐のすまし <small>じる</small> 汁 フルーツカクテル 	ごはん なすと厚揚げの コロコロマーボー ミニ冷 <small>れいめん</small> 麺 