

調理場だより

9月号

瀬戸田学校給食センター

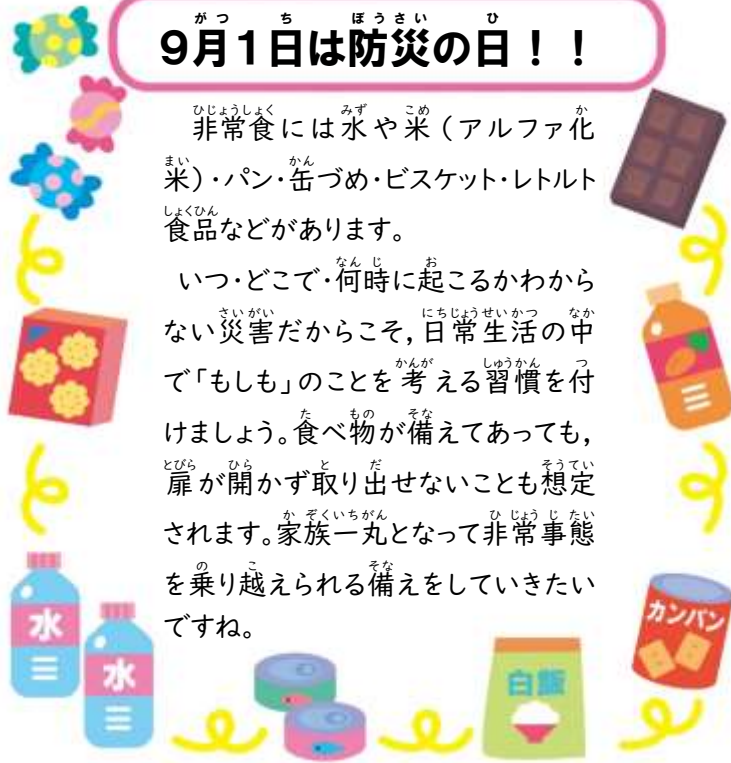


まだまだ残暑厳しいですが、安心・安全な給食づくりに努めます。2学期もよろしくお願いします。

9月1日は防災の日！！

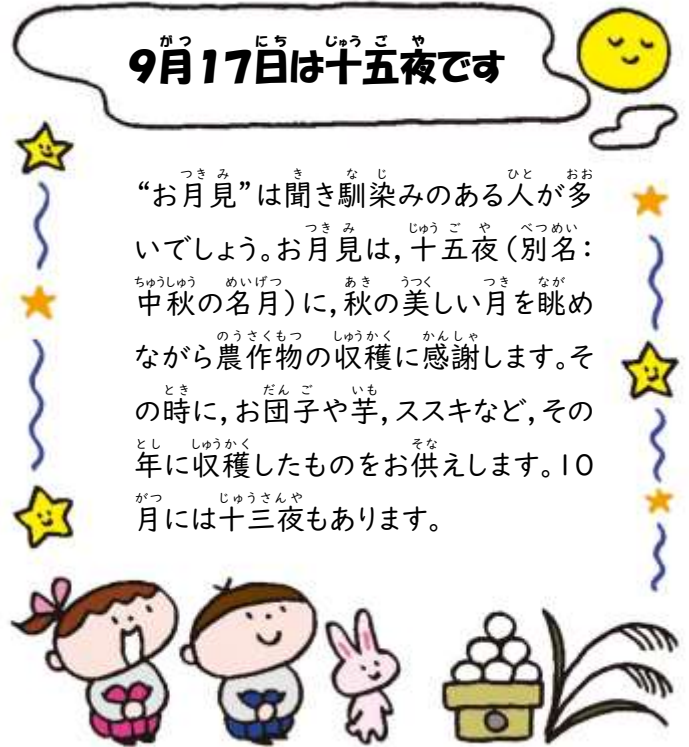
非常食には水や米（アルファ化米）・パン・缶づめ・ビスケット・レトルト食品などがあります。

いつ・どこで・何時に起こるかわからない災害だからこそ、日常生活の中で「もしも」のことを考える習慣を付けましょう。食べ物が備えてあっても、扉が開かず取り出せないことも想定されます。家族一丸となって非常事態を乗り越えられる備えをしていきたいですね。



9月17日は十五夜です

“お月見”は聞き馴染みのある人が多いでしょう。お月見は、十五夜（別名：中秋の名月）に、秋の美しい月を眺めながら農作物の収穫に感謝します。その時に、お団子や芋、ススキなど、その年に収穫したものをとお供えします。10月には十三夜もあります。



食事に

ま・ご・わ・や・さ・し・い

を！



9月16日は敬老の日です。日本は世界有数の長寿国です。その長寿を支えているのが、日本の伝統的な和食文化であり、お正月に食べるお雑煮など、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。

まめい
豆類



大豆・あずき・豆腐・油揚げなどの豆・豆製品

わかめ



わかめ・ひじき・のり・こんぶなどの海藻類

しいたけ



しいたけ・しめじなどのきのこ類

魚



いも



じゃがいも・さつまいもなどのいも類

ま

ご

わ

や

さ

し

い

ごま



ごま・アーモンドなどの種実類

やさしい
野菜類



9月13日に「まごわやさしい」の食材を使用した献立を予定しています。

