こんだてひょう

瀬戸田小学校

牛乳は毎回あります。

2	3	4	5	6
秋野菜カレーライス ビーンズサラダ	ごはん なすと厚揚げの コロコロマーボー ミニ冷麺	鶏そぼろごはん とうがん汁 梨	ひじきごはん 鯛ちくわ 豆腐汁	ミートサンド ＡＢＣスープ ヨーグルト
9	10	11	12	13
ごはん ビビンバ わかめスープ	きな粉揚げパン 野菜スープ フレンチサラダ	シーチキンごはん 根菜汁 アーモンドいりこ	ナシゴレン 白いんげん豆のスープ 冷凍パイン	ごはん 五目大豆 ひじきのごまマヨネーズ和え
16	17	18	19	20
敬老の日	ごはん 鮭のみそマヨネーズ焼き 酢のもの，秋のけんちん汁 お月見ゼリー	ごはん 八宝菜 切干大根のはりはり漬け	わかめごはん 高野豆腐のたまごとじ ごまじゃこサラダ	小型黒糖パン 焼きスパゲッティ ツナとキャベツの海苔和え チーズ
23	24	25	26	27
振替休日	ごはん チンジャオロース スーミータン 杏仁豆腐	ごはん 鯖のみそ焼き ゆで枝豆 きのこ汁	ごはん 美酒鍋 のり味大豆いりこ	クロワッサン 鶏肉のクリーム煮 ひじきサラダ スイートポテト
30				
中華おこわ 蒸ししゅうまい 豆腐チゲ				

9月17日は十五夜献立

○十五夜クイズ○　答えは自分で調べてみよう！

空が澄みわたり，最も月が美しく見えることから十五夜を中秋の名月とも言います。実は，十五夜はもう一つ別名があります。それは次のうちどれ？

①栗名月　②芋名月　③豆名月