

令和6年度 週王里場だより 10月号 水曜日 10月19日 凍戸田小学校給食委員会

天高く馬肥ゆる秋というように、すがすがしい実りの秋がやってきました。秋刀魚や栗、きのこやぶどう、梨に柿や新米…書ききれないほどの秋の味覚が、私たちを楽しませてくれます。この機会に好き嫌いを減らす人も多いでしょう。

10月は音楽発表会、11月には持久走大会と行事が続きます。季節の恵みを味わいながら、規則正しい食事・睡眠・運動を心がけて、力いっぱい活躍できる体と心を作りましょう。

絵本を通じて 食育を



10月27日(日)～11月9日(土)は読書週間です。給食では、絵本などに登場する料理を取り入れました。給食を食べて興味を持って読んでくれると嬉しいです。本のタイトルと給食メニューを紹介します。

2日(水)「こまったさんのハンバーグ」 給食はハンバーグに、きのこソースをかけます。

8日(火)「バムとケロのそらのたび」に登場するチーズホットドッグ。自分ではさみます。

23日(水)「おでんのゆ」 給食では、みそ味のおでんになって登場です。

29日(火)「おおきな おおきな おいも」
カリッと揚げたさつま手に、手作りのタレをかける大学芋、お楽しみに！

30日(水)「ひみつのカレーライス」
今月は根菜のカレーライス…どんな根菜が入っているかはヒミツです。

31日(木)「まほうのハッピーハロウィン」
ハロウィン仕様の袋に入った米粉のカップケーキです。

10月19日 ひろしま食育の日

広島県のみなさんが、心も体もより良く健康になり、たくさんの人達と仲良く楽しく生活できるよう、健康な食生活を心がけよう！との願いを込めて制定されました。19日を含んだ週は「ひろしま食育ウィーク」です。給食では、広島県産こいわしの天ぷらや因島のさつまいもを使ったみそ汁、因島のわけぎのカリカリサラダなどを予定しています。

目の愛護デーにちなんで
9日(水)にブルーベリーゼリーが出ます。

目の健康に良い鮭や豚肉、牛乳を使った料理も予定しています。給食をキラキラと輝く目で見て、味わって、思い出を増やしてほしいです。

