

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
 岩子島のわけぎで わけぎのかりかりサラダ	 小型黒糖パン 和風カレーうどん 甘夏サラダ	 ごはん ★ハンバーグきのこソースがけ ゆでキャベツ じゃがいものみそ汁	 たこめし おふわ 大根なます	 ごはん 筑前煮 おこめんサラダ
7	8	9	10	11
 鶏肉のバターピラフ 白いんげん豆のスープ フルーツカクテル	 ★チーズホットドッグ コンソメスープ	 ごはん 鮭のきのこあんかけ 相性汁 目の愛護デーゼリー	 ごはん 厚揚げの コロコロマーボー 切干大根の中華和え	 キムタク丼 たまごスープ
14	15	16	17	18
スポーツの日	 セルフゆかりおにぎり こいわしの天ぷら ゆでキャベツ けんちん汁	 栗ごはん 大豆の磯煮 ★りっちゃんのサラダ	写真なし ごはん 鯖の塩焼き 卵の花炒り 因島のさつまいも汁	 ごはん 高野豆腐のたまごとじ わけぎのかりかりサラダ
21	22	23	24	25
 ごはん すき焼き煮 切干大根の酢の物	 コッペパン 照り焼きチキン ゆでキャベツ ミネストローネ 因島の高級メロン	 ごはん ★みそおでん ツナとキャベツの 海苔和え	 さんまごはん 豆腐汁 もやしのごま酢和え	 ごはん ブルコギ もずくのスープ
28	29	30	31	
21日、メロン色のトラックで 給食センターに！奥深い味わいの メロンでした♪  音楽発表会の代休日	写真なし クロワッサン 鶏肉と大根のシチュー ★大学芋	 ★根菜カレーライス ビーンズサラダ 柿	 オムレツ付きチキンライス ★パンプキンスープ ★ハロウィン米粉の カップケーキ	★マークは、読書週間コラボ メニューです！ 2日『こまったさんのハンバーグ』 8日『バムとクロのそらのたび』 16日『サラダでげんき』 23日『おでんの ゆ』 29日 『おおきな おおきな おいも』 30日 『ひみつのカレーライス』 31日 『まほうのハッピーハロウィン』

