



瀬戸田小学校

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
 ごはん 厚揚げの ココロマーボー 白菜のごま和え	 クロワッサン 手作りえびグラタン 野菜スープ ミルク（ココア）	 三色ごはん のっぺい汁 瀬戸田のみかん	 ごはん ちくわのいそべ揚げ 昆布入り酢の物 すまし汁	 ごはん 五目大豆 ひじきの ごまマヨネーズ和え
9	10	11	12	13
 ごはん 小泉町の里芋と 鶏肉のうま煮 かみかみサラダ	 菜飯 鮭のチャンチャン焼き 因島産大根のすまし汁	 こぎつねすし 豆腐汁 瀬戸田のみかん	 ごはん くわいのから揚げ つつきなます じゃがいものそぼろ煮	 小型パインパン 担々麺 ツナサラダ
16	17	18	19	20
 ごはん ひきすり（愛知県の郷土料理） かぶの三杯酢和え	 ごはん 鯖のゆずみそかけ 切干大根のはりはり漬け かぼちゃのけんちん汁	 ごはん 牛肉と蓮根の五目金平 相性汁	 中華どんぶり 焼きぎょうざ	写真なし 黒糖パン ボルシチ おこめんサラダ
23	グラタンはルウから手作りです！調理員さんが一生懸命に作ってくださった手作りグラタン。おいしかったですね！    			
 カレーライス ビーンズサラダ クリスマスデザート				
三原市小泉町で 伝統の方法で作って くださる里芋は、 ねっとりとしていて おいしいです。 	ピーズを切ると、調理員さんの手もまな板も赤紫色になりました！！ボルシチで体が温まりました。  			

