

11月のメニュー



瀬戸田小学校

水

木

金

1



三原市 小泉町の岡田さんが作ってくださった里芋の入ったくずかけでしたね。里芋やくず粉のとりみでポカポカに温まりましたね。



向島の郷土料理 長寿和え
この給食を食べて、そして学び



写真なし

ごはん
マーボー豆腐
拌三絲

4

5

6

7

振替休日



救給カレー
いつでもスープ
乾パン
瀬戸田のみかん



ごはん
魚のレモン風味
くずかけ



ごはん
噛みってる! GOGO炒め
ビーフンスープ

給食なし
(小中高合同研究会)



11

12

13

14

15



ごはん
ガンス天
切干大根のはりはり漬け
うずみ (福山市の料理)



小型黒糖パン
大豆うどん(江田島市の料理)
ごぼうサラダ
りんご



ごはん
鯖のみそ焼き
柿なます
秋のけんちん汁



ごはん
おでん
長寿和え (向島の料理)



ごはん
呉の肉じゃが(呉の料理)
おこめんサラダ
アーモンドいりこ

18

19

20

21

22



ごはん
豚肉の
オイスターソース炒め
かきたま汁



ナン
キーマカレー
チンゲン菜の
ミルクスープ



ごはん
こいわしの天ぷら
キャベツのゆかり和え
さつまいも汁



牛丼
すまし汁
瀬戸田のみかん



クロワッサン
かぶのシチュー
コーンサラダ
ミルクメーク (ココア)

25

26

27

28

29



ごはん
芋煮
いかと海藻の酢の物



チリコンカツサンド
鶏肉と大根のクリーム煮



吹き寄せごはん
もやしのごま酢和え
石狩汁

写真なし

ごはん
焼きししゃも
おかか和え
因島産大根のみそ汁



カレーピラフ
たまごのふわふわスープ
フルーツカクテル

