



こんだてひょう



瀬戸田小学校

牛乳は毎回あります。

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
ごはん 鰯のかば焼き 白菜のかおり和え 豆腐汁 節分豆 節分献立	レモチキバーガー (丸パン、チキンのレモン焼き、ゆでキャベツ) 白菜のクリームシチュー 手作りぶどうゼリー	ごはん 厚揚げのコロコロマーボー ミニ冷麺	豚キムチ丼 ABCスープ 瀬戸田の柑橘 (はるみ)	ごはん おでん ぬた (尾道の郷土料理) 納豆
10	11	12	13	14
ごはん 肉じゃが かみかみサラダ かみかみデー	建国記念の日	中華おこわ 蒸ししゅうまい チゲ汁	さんまごはん 大根のレモン風味和え すまし汁	ハヤシライス おこめんサラダ チョコレートムース
17	18	19	20	21
ひじきごはん じゃがいものみそ汁 のり味大豆いりこ	きな粉揚げパン フレンチサラダ チンゲン菜のミルクスープ	ごはん 高野豆腐のたまごとじ わけぎのカリカリサラダ	ごはん 鯖のみそ焼き 大根のゆかり和え おおびら (瀬戸田の郷土料理)	クロワッサン ミートスパゲッティ 玄米サラダ
24	25	26	27	28
振り替えきゅうじつ 振替休日	ごはん 親子煮 ごまじゃこサラダ 瀬戸田の柑橘 (ネーブル)	ごはん 厚揚げのカレー煮 バンサンスー	ごはん 焼きししゃも ほうれん草と白菜の磯香和え のっぺい汁	鶏肉のバターピラフ 野菜スープ まっくろくろすけ