

令和6年度 111 調理場だよ 3月号 瀬戸田小学校給食委員会

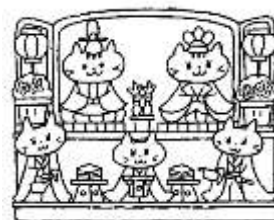
今年度も、3学期の献立は瀬戸田中学校3年生と瀬戸田小学校6年生からのリクエストメニューを、多く取り入れています。早いものでもう3月…。今の教室で、先生や友達と食べるのも今月が最後ですね。

令和7年度4月からの献立は、尾道市内統一となります。残り1か月の給食も、瀬戸田のおいしさがつまった献立ですので、よく味わっていただきますよう。

3月の献立は??

3日(月) わけぎぎょうざ・♡広しモ菜 miso soup♡

尾道市では、ひなまつりの日に、子ども達の健やかな成長を願って「ひなあられ」だけでなく「わけぎ」を食べる風習があります。わけぎの生産量は、**尾道市が全国一位**です。かぶが増えて育つことから、子孫繁栄の縁起物として、今日のような「ひなまつり」に食べられるようになりました。



当日のお汁は、ひろしま給食100万食プロジェクトで選出された♡広しモ菜 miso soup♡です。

4日(火) 塩しモン焼きスパゲッティ・瀬戸田の柑橘(せとか)

瀬戸田のレモンや、尾道市のたこなどが入った贅沢なスパゲッティです。ジューシーで甘い、せとかもお楽しみに!



6日(木)と19日(水) お祝い給食

6日は一年に一回の赤飯が登場。出世魚のさわらの西京焼きも出ます。19日は、今年度最後のカレーライス!卒業・進級おめでとうの気持ちを込めて、さくらゼリーも出ます。



7日(金) 里芋と鶏肉のうま煮

三原市小泉町産の里芋をいただきます!



12日(水) 雪消し(庄原の郷土料理)・瀬戸田の柑橘(麗紅)

雪消しは、一面真っ白だった寒い冬が少しずつ暖かくなり、雪解けを迎える様子を表現した料理です。白玉もちで雪を、春菊は雪の下で春を待っていた芽や草を表しています。

食事のマナーは身につきましたか?

1年間過ごしてきて、どれだけ習慣づけられたでしょうか?

- ☐ きちんとあいさつをする
- ☐ 食事中に席を立たない
- ☐ 食べ物を口に入れたまま話をしない
- ☐ 音を立てて食べない
- ☐ はしを正しく持ち、反対の手で食器を持つ
- ☐ かたづけをする

できていないことがあれば、引き続きがんばって取り組みましょう。



もうすぐ春休み

春休みは、来年度に向けてしっかり充電しておきましょう。生活リズムが崩れると、元に戻すのが大変です。休みに入っても、早寝・早起きして朝ごはんをしっかり食べることを心がけ、家族みんなで協力していきましょう。

