

【体育朝会「なわとび体操」の様子】 5 / 1 2

○ 5月21日（土）の体育発表会にむけて、今年は縄跳びを使った準備体操に取り組みます。体育朝会で運動の内容について確認し、体育の授業で練習したことを体育発表会で披露します。限られた時間の中での練習となりますが、with コロナの新しい試みとしてお楽しみください。

あいにくの雨でしたが、体育館で体育委員会がお手本を示しました。



ストレッチが中心で、最後に自分の得意な技を披露します。



大きい動きの「なわとび体操」で体ほぐしをします。

昨年から学校のコートヤードでの縄跳びがOKになり、縄跳びに親しむ児童が増えました。「なわとび体操」で、さらに縄跳びに興味を持ってほしいです。

