



生活時間に関するご協力 ありがとうございました

学校と家庭 目指すは「子どもの自立」



保護者の皆様、今回の夏休みの生活時間に関する調査へご協力ありがとうございました。子どもたち一人一人の夏休みの生活と児童の振り返り、保護者のコメントを全児童分、拝見しました。お忙しい中でしたが、生活時間プリントの記入やサポート、保護者の評価コメント欄を丁寧に記入していただきありがとうございました。

お子さんの頑張りを認める温かい言葉や成長を期待するコメントを見て、保護者の皆様のお子さんに対する愛情の深さを感じました。また、子どもの良さや夏休みの成長、課題などに目を向けて下さったことで、子どもたち自身が生活習慣や自分自身について考え直すきっかけとなりました。そして、なにより教職員として、学校と家庭の密接なつながりを感じることができ、とても嬉しく思いました。コロナ禍でなかなかつながりが作りにくい状況ですが、学校が中心となり、家庭や地域と連携・協力し、それぞれの強みを生かしながら「子どもの自立」に向けて、取組を進めていきたいと思えます。保護者の皆様、瀬戸田小学校の取組にご理解とご協力いただきありがとうございました。

【実際の声】子どもの振り返りコメントより

- 起きる時間や寝る時間を守り、規則正しい生活ができた。
- 勉強の時間が少なかったなので、もう少し増やしていきたい。
- いつも通りしていることを紙に書くと自分の生活の課題が分かった。
- 寝る時間が遅いので早く寝られるようにしたい。
- ゲームやテレビの時間が長いので減らしていきたい。
- 読書の時間をもっと取ってたくさんの本を読めるようにしたい。
- 運動をもう少し増やしたいと思った。

※ 紙面の都合により、多かった意見や一部の意見を載せさせていただきます。



【実際の声】保護者の評価コメントより

- 早寝・早起き，朝ご飯はできていました。元気に夏を過ごすことができ良かったです。
- 学童に通っていたためか，規則正しい生活ができていたと思います。
- 弟や妹の面倒をみてくれたり，お手伝いをしてくれたりして助かりました。
- 子どもと生活時間の表を見直して，どこがいけなかったか話合いました。お便りにあった睡眠と学力の関係について伝えました。親子で意識して生活できれば良いと思います。
- 夏休み前に本人と決めたことは大きく乱れることなく出来ていました。ただ，宿題やメディアに関して本人と事前にルールを決めておくことが必要だったと感じました。
- 夏休み中や休みの日は，起床や就寝が遅くなりがちですが，今しかできないことやゆっくりすることも必要かなと思います。
- 夏休みや休みの日は，家にいる時間が長いのでどうしてもゲームをする時間が多くなりました。1日の時間の使い方にメリハリをつけて過ごしてほしいと思います。
- ゲーム以外に夢中になれるものや面白いものを見付けさせなければと感じました。
- ゲームやテレビとの付き合い方について考えるきっかけとなりました。家族での貴重な時間をコミュニケーションで楽しみ，本人の理解や気持ちの安定につなげたいです。親として責任もって子育てに向き合いたいです。
- ゲームやテレビ，スマホの時間が長い。もっとお手伝いができるの良いですね。

【お願い】起床・就寝・メディア時間の管理と声掛けを

2学期は，学力や体力を高めたり，友達との仲を深めたりする絶好の機会です。生活の基盤となる家庭で規則正しい生活をするのが学校や地域で活躍，成長につながります。子どもたちが今ある力を最大限発揮できるように，家庭では，起床・就寝時間やメディア時間等の管理や声掛けをよろしくお願いします。学校では，子どもの学力や体力の向上，共感的な人間関係の育成，規範意識の醸成を目指していきたいと思います。



子どもの成長



学校 学習 学校生活（給食，掃除，運動）人間関係

家庭 生活習慣（睡眠，食事，メディア）学習習慣