

【持久走大会】12/2（金）

12月に入って寒さも本格的になってきました。今日は瀬戸田小学校恒例の持久走大会でした。男女別で低・中・高学年に分かれて時間差で走ります。時折冷たい風が吹く中、多くの保護者の皆さんに応援に来ていただいて、いつもの体育の授業中より力が出せた子も多かったようです。自分の記録がどのくらい更新できたのかが楽しみです。

【1・2年生女子の部】いよいよ始まります。独特の緊張感です。



カニさん体操で準備運動。「用意！」ピストルの合図で一斉にスタートです。



スタートライン上でも、やる気満々！ 前のめりに一斉に飛び出しました。



カー杯走ったあとはクールダウンしながらゆっくり並びます。



みんながんばりましたね。



【3・4年生の部】体の成長とともに走りも大きく力強く感じます。



たくさんの保護者に見守られる中で、力が発揮できました。



応援は大きな力になりますね。真剣に走る姿がかっこいいです。



引きしめる寒さと緊張の中、1130mを走り切りました。



【5・6年生の部】寒くなってきたので、念入りにウォーミングアップ。



どこでペースを上げるか、今日の調子と相談しながら走っています。



こちらは6年生。さすがに持久走大会にも慣れており、余裕がありますね。



さあスタートです。オーバーペースにならないように抑えて一周目。



自分のペースを考えながら、ペースの合う人について走るのもポイントです。



応援に後押しをしてもらって頑張れた人も多かったですね。

