



こんだてひょう

瀬戸田小学校

☆牛乳は14日以外毎回あります



月 3	火 4	水 5 かみかみデー	木 6	金 7 セタ献立
ごはん マーボーなす きりぼしだいこん ちゅうか 中華和え ひゅうがなつ 日向夏ゼリー(1~4,6年生)	クロワッサン とりにく 鶏肉のトマト煮込み ひじきのごまマネー 和え いんのしま 因島のすいか 	たこめし(広島県の郷土料理) かぼちゃの豚汁 のり味大豆いりこ ひゅうがなつ 日向夏ゼリー(5年生)	わかめごはん  こ 小いわしのから揚げ ひろしまけん ぎょうどりょうり (広島県の郷土料理) こうもつのごま酢和え なつやさい 夏野菜のみそ汁	ちらしずし  たなばたじる セタ汁 たなばた セタゼリー 
10	11	12	13	14
ざっくく 雑穀ごはん しろみぎな うめ 白身魚の梅マヨ焼き きゅうりの風味づけ わかめ汁  	こくとう 黒糖パン なすのミートグラタン やさい 野菜スープ  アセロラゼリー	なつやさい 夏野菜カレーライス コールスロー 	とうもろこしごはん  とりにく 鶏肉の照り焼き えだまめ 枝豆の塩ゆで とうがんじろ 冬瓜汁 	りんごと人参のジュース パインパン たこボール オニオンスープ
17	18	19	20	
 うみ ひ 海の日 	ハンバーグ付きチキンライス マカロニスープ フルーツカクテル	ごはん しそ昆布ふりかけ ゴーヤチャンプル もすく汁 	カレーピラフ チンゲン菜のミルクスープ  れいとつ 冷凍パイン 	なつやす あ 夏休み明けに、げんき 元気に みんなに会えることを たの 楽しんでるよ！ しぎょうしき ひ 始業式の日の給食は なん 何だろう？ 