



あとかたつ かんしゃ ところ うつ かがみ  
**後片付けは感謝の心を映す鏡**

～ピカピカ返し、ピカピカリレーの取組～

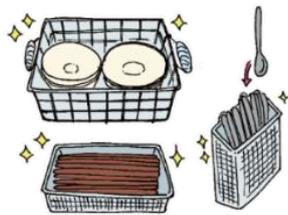


お友達や先生と間隔をあけて、黙って食べる給食ですが、食べ物や給食にかかわる方々へどのように感謝の気持ちを伝えとよいでしょうか？暑い中、みなさんにおいしく食べてもらいたくて一生懸命作った食材や料理を、嫌いだから、と食べずに残っていたらどんな気持ちになるのでしょうか？

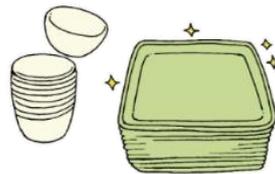
今月は、食べ方や、返却の仕方から感謝の気持ちを伝える「ピカピカ返し」を知って、毎回の給食やお家の食事でも実践してほしいです。「ピカピカ返し」だけでなく、食事の挨拶に心を込めることや、苦手なものでも一口だけ食べてみることも大切です。

今月はありがたい気持ち・感謝の心を、いつも以上に表現しながら食べましょう。

「ピカピカ返し」を心がけよう！



食器はきちんと重ね、向きをそろえて返そう！



トレイなどにストロー袋など、ごみがついていないか確認しよう！



リサイクルも考え、ごみの量を減らそう！



暑くて食欲がわからない時期です。今月は食欲が増して、夏バテも予防する栄養満点な献立や、因島の新鮮な夏野菜・スイカが登場します。

7日は七夕献立も予定しています。お楽しみに！



★5日 たこめし

瀬戸内海の地域では昔から、夏至から11日目の半夏生の日に、たこを食べる習慣があります。半夏生の日は田植えを終わらせる時期として農家の人にとって大事な日とされています。今年の半夏生の日は7月2日から始まります。たこの形は苗に似ていることから、たこの料理を食べたり、豊作の神様にたこを捧げたりして、米が無事に育つよう祈る習慣があります。昔の農家の人から大切にされてきた料理「たこめし」をいただきます。